IDRÆTSLIV

Årgang 38
nr. 3

Juni 2016

**Ska' du lege med til
Trille Trolle sjov i underskoven?**

På tirsdags tur
med EIF Senior

Maskot Kingoo
på Tour de Ebberup

Ebberup Idrætsforening

Sommerferie aktiviteter

Selvom det er sommer og skolens sommerferie banker på døren, betyder det nødvendigvis ikke, at der ingen sportslige aktivitets muligheder er.

Fitness har åbent hele sommeren - både i centret og med diverse hold - så sommerens soft ice og kølige øl kan blive motioneret af, så der er plads til mere.
Petanque spiller på livet løs hele sommeren, flere gange om ugen og Senior afdelingen, har deres ugentlige tirsdags ture kl. 09.30 - forskellige steder i området, hvor alle kan gå og være med i deres eget tempo.

Trænerne i Løb holder en velfortjent ferie, men derfor løbes der alligevel tirsdage, torsdage og søndage til sædvanlig tid.

For børnene er der et hav af muligheder for sport i sommerferien, hvor også det sociale er højsædet med de mange timer, sammen med andre børn der dyrker den samme sport.

DBU har **fodboldskoler** forskellige steder i de fynske fodboldklubber - bl.a. Skalbjerg og Glamsbjerg.
Sommer gymnastik skolen, arrangeres af DGI og har bl.a. i Søndersø og Højby åben for tilmeldinger for børn 6 - 12 år.
Er du mere til Håndbold, arrangerer **DHF håndbold skoler** i bl.a. Vindinge for de mindste, for de lidt større børn i Glamsbjerg og Tommerup.

Derudover er der også et bredt udvalg af forskellige sportslige sommer aktiviteter, samlet i et digitalt **aktivitets katalog** udgivet af Assens kommune.

Så mangler du eller dine børn aktiviteter eller motion i sommerferien, er der rig mulighed både i Ebberup og på hele fyn for at få en aktiv sommerferie blandet med god gammeldaws ferie afslapning.

Hav en fantastisk sommer - så ses vi igen til de nye hold sæson starter i august og september.

Morten Augustsen
Redaktør
redaktion@ebberup-if.dk

Rigtig god sommer til jer alle

Så er det igen ved at være ferietid. Mange glæder sig nu til at få nogen uger med afslapning og ferietur.
Jeg håber i alle får nogen gode uger, at vi får godt vejr til at nyde sommeren og blive klar til arbejde, skole og efterår igen.

I EIF er afdelingerne i fuld gang med at planlægge efterårs/vintersæsonen. Så i kan roligt glæde jer, der bliver masser af gode tilbud om at dyrke sport og få noget socialt samvær samtidig.
Hold godt øje med alle de gode muligheder og husk at blive tilmeldt, det er jo utrolig sundt at bevæge sig.
Så ingen undskyldning for at blive hjemme på sofaen. Vi har så mange tilbud, at der også er noget du kan gøre brug af.

Lige nu hvor jeg skriver dette, knokles der på højtryk med at få Idrætsweekenden gjort interessant for så mange som muligt.
Der er virkelig kæmpet en kamp for at få det til at lykkes.
Tak til jer ildsjæle som bruger så meget tid på at gøre noget for EIF, det er simpelthen guld værd.

auto-HUSET
Nye biler - Brugte biler - Værksted
Ebberupvej 13
5631 Ebberup
Tlf. 64 74 17 90
auto-huset@email.dk
www.autohuset-ebberup.dk
Vi er sponsor medlem af KLUBLIV DANMARK

MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
TLF. 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99 - FAX. 64 74 11 88
kontakt@hp-murerfirma.dk - www.hp-murerfirma.dk
ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK OG MURERARBEJDE UDFØRES.
UNI,- RENDE,- & MINIGRAVER UDLEJES.
byg garanti

Strøjer samlingen
Igen i år er EIF præsenteret med hjælpere til Strøjer Samlingens sommer udstillinger.
Alle tirsdage i juli og den første tirsdag i august, holder Strøjer Samlingen åbent hus.

Kom forbi og se de flotte biler og motorcykler. Det er en god oplevelse at komme forbi, og se det hele sammen med en humoristisk information om samlingen.

Vi kører også for dig

www.ebberupvognmandsforretning.dk

Kingoo
Jeg er sikker på at vores maskot Kingoo bliver en stor succes i EIF. Jeg var med på Ebberup Skole, hvor Kingoo hilste på en masse af børnene og det må siges at være en modtagelse på højt niveau.

Der var begejstring og glæde, så helt sikkert en supergod ide Marlene fra håndboldafdelingen fik der.

Og stor tak til Spar Ebberup for at være med på ideen.

Bodrive Køreskole
v/ Bo G. Jørgensen
Tlf.: 21 30 80 27 | info@bodrive.dk
www.bodrive.dk

Ny sponsor – Autohuset Ebberup

EIF har fået en ny sponsor. Autohuset i Ebberup har tilbudt EIF, at man som kunde i Autohuset, kan medbringe et støtte kort når man får repareret sin bil. Støtte kortet kan hentes i Ebberup Hallerne.

Autohuset gemmer kortet og én gang om året, vil det blive gjort op hvor mange penge vi har optjent.

Så jeg kan da kun opfordre til at vi gør brug af dette fine tilbud.
Har du ikke fået medbragt et støttekort, kan du også sige til mekanikeren i Autohuset, når du får lavet reparationer, at du gerne vil støtte EIF.

På forhånd tak for det gode tiltag.

Din støtte til EIF er guld værd

Og så vil jeg jo også bede jer fortsat benytte vores andre sponsorer.

Energi Fyn
Er du ikke på Fynsk Support el, så skynd dig at komme ind i ordningen. Det er til fordel for både dig selv og EIF. Også naturgaskunder kan tilslutte sig ordningen ved Energi Fyn.

Assens Bilsyn
Når du skal have bilen synet, nævner du EIF og Assens Bilsyn sponsorer 39.50 kr. til EIF. Husk at fortælle det til alle dem du kender.

OK-benzin
Også her håber jeg du bruger dit OK-benzinkort som er tilknyttet EIF. Det giver os mange rare penge til at drive EIF endnu bedre for.

Har du brug for hjælp til at blive tilmeldt en af ordningerne må du meget gerne sige til. Vi vil gerne hjælpe.

Annette Søby Jensen
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

Ny sæson venter

Håndbold

Med ungdomshold og seniorhold samt Trille Trolle bold & leg

Sommeren står for døren, og vi vil gerne fra Håndboldafdelingen ønske alle en rigtig god og varm sommer.

Vi glæder os til at slå dørene op til en ny sæson efter sommerferien, hvor vi starter op den 15. august.

Husk at der er senere opstart for U3 - U5 og U6 - U8 holdene, der først starter den 6. og 7. september.

Støt EIF med dit OK benzinkort

Bestil et gratis OK benzinkort, privat eller som virksomhed, og tilknyt det til EIF, så støtter du automatisk EIF når du tanker benzin, oftest med noget af markedets billigste benzin.

Læs mere og bestil et OK benzinkort på www.ebberup-if.dk

OK

v/Majbritt Joan Pedersen
Nyvej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
Salon Petit
www.salonpetitebberup.dk
salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider
Mandag : Lukket
Tirsdag : 9-17
Onsdag : 9-17
Torsdag : 9-19
Fredag : 9-17
Lørdag :
åbent efter aftale
GLYNT. SWISS FORMULA

SPAR
Åbent
Mandag - Søndag
08.00 - 21.00 (Bager fra 07.00)
Se vores mange gode tilbud og Gulpr!s varer i ugens tilbudsavis
www.spar.dk
GUL PRIS
V/ Marlene Larsen | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

Træningstider og hold 16/17

U3 til U5	(2011, 2012 og 2013)		
Torsdag	kl. 16.00 - 16.45	opstart: 7. september	
U6 til U8	(2008, 2009 og 2010)		
Onsdag	kl. 16.00 - 17.00	opstart: 6. september	
U10 piger	(2006 og 2007)		
Mandag	kl. 16.00 - 17.15	Onsdag	kl. 17.00 - 18.15
U10 drenge	(2006 og 2007)		
Mandag	kl. 16.00 - 17.15	Torsdag	kl. 16.45 - 18.00
U12 piger	(2004 og 2005)		
Mandag	kl. 17.15 - 18.30	Onsdag	kl. 17.00 - 18.15
U12 drenge	(2004 og 2005)		
Mandag	kl. 18.30 - 19.45	Torsdag	kl. 16.45 - 18.00
U14 piger	(2002 og 2003)		
Mandag	kl. 19.45 - 21.00	Onsdag	kl. 18.15 - 19.30
Damer			
Onsdag	kl. 19.30 - 21.00		
Herre			
Onsdag	kl. 21.00 - 22.30		

Læs mere om holdene, trænerne og tilmeld dig på

handbold.ebberup-if.dk

Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.

FYNSKE BANK

Som det kan ses starter vi et helt nyt hold op for de helt små fra 3-5 år. Holdet Hedder Trille Trolle som går ud på at børnene kommer og laver en masse lege hvor bolden indgår.

Vi glæder os rigtig meget til at starte dette hold op, og lære en masse små nye håndboldspillere og deres forældre at kende.

Trille Trolle er et koncept fra Dansk Håndbold Forbund, og til det har vi indkøbt noget helt nyt materiale som indeholder lege, sange, historier om Trille og Trolle, og meget mere.

Carina B. Johansen
EIF Håndbold
handbold@ebberup-if.dk

Materialet er vi så heldige at vi har fået sponsoreret.
Vi vil i den forbindelse gerne sige stor tak til

ELMELUND AUTO v/ Martin Mørk i Voldtofte,

som har været så venlig at sponsere alt materialet til os.

Sportigan

KLUBLIV DANMARK
Udviklet af DGI

Sportigan er én af hovedsponsorerne i Klubliv Danmark, der er udviklet af DGI i samarbejde med Nets som står bag Dankortet. Klubliv Danmark er en non profit organisation, som er sat i verden for at fremme de økonomiske vilkår i de lokale foreninger.

Det betyder, at du som medlem af EIF kan optjene sponsorat til foreningen hver gang du handler i Sportigan Assens. Du tilmelder dig via Klubliv.dk og jo flere der handler i Sportigan jo flere sponsorkroner går direkte til til Ebberup IF. Sportigan sponserer 2% af dit køb direkte til din forening når du er tilmeldt Klubliv.dk.

Club Sportigan

Club Sportigan er for alle der elsker sport.

Via dit medlemskab optjener du point på din personlige konto. Du optjener 10 point for hver 100 kr du køber for i Sportigan, og dine point omsættes direkte til et gavebevis du kan bruge som betaling i din lokale Sportigan butik, næste gang du har brug for et par fede sko eller udstyr til dine aktiviteter.

Mulighederne er mange og i Sportigan står vi klar til at hjælpe dig.

Sportigan
GØR DIN KROP EN TJENESTE

Østergade 64
5610 Assens
Tlf. 6477 1818

Ebberup Petanque mesterskabet

Petanque

Ebberupmesterskabet i Petanque
blev som vanlig afholdt i uge 21

På grund af for få tilmeldinger var vi nødsaget til kun, at spille Finalerunden søndag den 29 maj. Der var kun tilmeldt 12 hold, mod sidste års 23 hold, så vi håber på flere hold næste år.

De 12 hold blev inddelt i 3 puljer, hvor alle i hver pulje spillede alle mod alle. Vinderen af hver pulje samt den bedste 2'er i puljerne, spillede om mesterskabet.
De to vindere mødtes om 1. og 2. pladsen, mens de 2 tabere spillede om 3. og 4. pladsen.

Vinder af Ebberupmesterskabet 2016 blev: **Højtoften 3**
2. pladsen: Prinsevej
3. pladsen: Wittenbergvej
4. pladsen: Højtoften 1

Tak til alle deltagerne - håber at vi bliver flere næste år, men selvom vi ikke var så mange, syntes jeg at det var en hyggelig dag.

Også en stor tak til vore præmie sponsorer:

Fynske Bank
Spar Ebberup
Suzuki Assens
Sparekassen Fyn

En særlig tak til

Gustav Christensen Automobiler

for de fine kamptrøjer
til vores 2 amts turneringshold.

ROYALFLYT
Eventyrligt let!
Tlf.: 2323 3318 www.royalflyt.dk

7-ÅRS GARANTIEN
Gustav Christensen Automobiler
Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk
SUZUKI
Way of Life!
Suzuki forhandler ▪ Mazda service ▪ Brugte biler ▪ Undervogns behandling ▪ Erhverv

Godt besøgt aftenstævne

Så fik vi afholdt årets første udendørsstævne.

Stævnet var et doublestævne og blev spillet den 26 april som aftenstævne. Der var plads til 20 hold og der var udsolgt med 3 hold på venteliste, så det kunne ikke være bedre.

Vejrguderne var os ikke særlig godt stemt, men trods regnen var alle i godt humør.

Vinder af stævnet blev:
Erik og Anni fra Assens Petanque klub
nr. 2 blev Tom og Malle fra R/K Petanque
og på 3. pladsen kom Susanne og Kurt fra EIF Petanque.

Stor tak til alle deltagerne for Godt humør trods vejret.

Kurt Clausen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

Assens ABC By
Mangler vi dig?
2323 9022
Søg lokalt efter: Arrangementer - Kultur/Fritid - Foreninger
Virksomheder - Butikker - Turisme
www.assensabcby.dk

Sommerferie løb

Løb

Vi løber hele året
- også om sommeren

Sommerferien nærmer sig, så den 21. juni er vores sidste trænings aften, men det betyder ikke at der ikke løbes. Der løbes fra hallen hele sommeren, tirsdag kl. 18.30, torsdag kl. 18.00 og søndag kl. 10.00, men ikke nogen faste hold.

Fastelavn & Eventyrløb

Vi har i den første halvdel af 2016 foretaget os en masse.
Løbeklubben holdt fastelavn den 31. januar for byens børn, hvor vi havde nogle fornøjelige timer med nogle skønne unger, der slog katten af tønden.
En stor tak til de frivillige kræfter der gør et sådant arrangement muligt.

Mange løbere fra klubben deltog i Eventyrløbet. Her blev der løbet stærkt ude på ruten, hvor der bagefter var grillpølser.

Her skal der også lyde en stor tak til grillmesteren og de andre som sørgede for at vi fik nogle rare timer sammen.

Løbeklubben deltog selvfølgelig også i Pulsstafetten i Assens, her gav løberne den også en skalle på den 3 km lange rute.

Ret&Råd
ADVOKATER
Fyn A/S
70 10 11 99 • www.ret-raad.dk/fyn

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.
KJÆR'S KØKKEN
Din dinner Transportable
7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk

Efterårsstart

Efter sommer pausen løber vi igen fra 16. august

Tirsdag	18.30	med træner
Torsdag	18.00	uden træner
Søndag	10.00	uden træner

Der er altid plads til dem som aldrig har løbet, men gerne vil ud og have frisk luft.
Vi også plads til den mere rutinerede løber.

Det skal være sjovt at løbe.

Vi har følgende hold:

- Et begynderhold, der veksles mellem løb og gang
- Et hold, som løber 5 km
- Et hold, som løber 8 - 10 km
- Et hold, som løber 10 km eller længere

Majbritt Joan Pedersen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

Jans El-Teknik Aps
Aut. El-installatør
'El med sikkerhed'
Mobil 3054 6213
jan@janselteknik.dk
www.janselteknik.dk

- Renovering
- Reparation
- Installation
- Industriel maskininstallation
- Landbrugsinstallation
- Husinstallation
- Hårde hvidevarer service
- Varmepumpe montage/service

Jans El-Teknik Aps
v/ Jan Ditlevsen
Gudøgyden 4
5631 Ebberup

MEDLEM AF TEKNIQ

EIF IdrætsWeekend 2016

17. - 18. juni 2016
fredag & lørdag i uge 24

Så fik vi afholdt endnu en Idrætsweekend. Og jeg kan kun sige tusind tak for både det dejlige fremmøde og den positive indstilling til arrangementet. Det gør det værd for alle de frivillige at tage endnu en tørn.
Og det skal siges at der virkelig er nogen som har knoklet for at få det hele til at fungere. Også tusind tak til jer, i er guld værd.

Sluch Ice Party fredag aften

Vi startede op fredag med en fodboldkamp og noget jumpingfitness. Så var der god mulighed for at købe god aftensmad i form af grillbuffet.
Det blev modtaget godt og fik meget ros.

Det var i den grad også super lækker mad. Kl. 19.00 gik DJ Roki i gang med discoteket. Her deltog 110 festklædte skønne "unge mennesker" og den fik fuld gas med limbo, stopdans, slushice, slik og hvad der ellers hører til.
En kæmpe succes med en masse glade og trætte unger, der gik hjem kl. 22.00.

Oplevelser - Sport - Hygge - Lørdag

Lørdag bød på sport i lange baner. Hele dagen igennem var der mulighed for at prøve eller se alle varianter.
Det startede med morgenyoga, badminton, bob, petanque, åben fodbold træning, ansigtsmaling, snobrødsbagning, åben gymnastik træning både rytme og spring, Jumping fitness, håndboldkampe, Cyklefit 50 km, fodbold kampe, Swing dans - bare med gang i den hele tiden.

Gymnastikopvisning fra Tumbling Team Fyn

Flot gymnastikopvisning med EIF hold, altid en fornøjelse at se og efter deres opvisning, havde vi besøg af Tumbling Team Fyn med mere flot gymnastik. En fornøjelse at se pladsen fuld af gymnaster og tilskuere.

Gadekamp i håndbold

Gadekamp i håndbold blev afviklet med godt humør og kampgejst. Og med fine gevinster fra Grambogård og Sommerbird kunne team "Jan's Elteknik gå hjem med sejren.

Amerikaner biler

Som opstart for sponsorcykelløbet havde vi besøg af de flotteste amerikaner biler.
De holdt på p-pladsen ved hallen en times tid så folk kunne beundre dem, og kørte så afsted som front på cykelløbet.

Dejligt at se og høre på.

Sponsor cykelløb

Så havde vi sponsorcykelløb, hvor der var kæmpet en brav kamp for at finde sponsorer.
Og her var det dejligt at se flokken af cykelryttere give den fuld gas rundt på ruten.

Der var engagement og vilje uanset om det var Dan Christensen som vandt løbet med flest kørte omgange, det var "team ung i Assens" som kørte flest penge ind eller Yvonne og Kjeld som var sjoveste cykelryttere.
Unge og "ældre" trampede i pedalerne og selv "beerbiken" fyldt med byens murere kæmpede sig igennem flere omgange.

Tusind tak til sponsorerne
- det betyder alt med jeres opbakning

- Salon Petit
- Assens Bowlingcenter
- Murermester Benjamin Sørensen
- Entreprenørgården Munkebo A/S
- Blomsterværkstedet Assens
- Frankfri Blomster
- Murerfirma Hans Pedersen
- Jan's Elteknik
- Ebberup Hallerne
- Quiltepigerne Helnæs
- Østerhåb Auto
- Boelbjerg Maskinfabrik
- Fri Bike Shop
- Vinduespudseren Kim Tolberg
- Spar Ebberup
- CC Konsulent
- Borgerforeningen
- Kjærs Vikar og Rekrutering
- Radar Detektor DK v/TH import
- Vilsmark Autoservice
- CO-murerne
- Vestfyns Tømrerforretning
- Flugger Assens
- Tøjeksperten Assens
- Sportigan Assens
- Shell Assens
- Joe's køreskole
- Finodan
- Fynbo Foto
- Danbolig
- Planteskolen Assens
- John Andersen
- Jane's Dagpleje
- Bøgskov VVS
- Landsbyvæveren v/Grethe Nielsen

Stuntshow med Mike Jensen

Efter alle disse gode, sjove og spændende oplevelser fik folk sig så en helt anden oplevelse. EBBERUP VOGNMANDSFORRETNING havde sponsoreret det flotteste, vildeste motorcykelshow.
Uanset om det var lille, stor, ung eller gammel var vi alle dybt imponerede. Se en ung mand som i den grad havde styr på sin motorcykel. Det kan ikke beskrives men skal ses. Mand og maskine i et.
Han var en akrobat på en motorcykel, helt ufatteligt at alt det kunne lade sig gøre uden at gå galt.

Tak for i år

Og så afsluttede vi Idrætsweekenden med fællesspisning, den helstegte pattegris faldt i den grad i folks smag, dejligt med så stor opbakning og lyst til fællesskabet.

Tak for en helt igennem god Idrætsweekend, fortæl os gerne hvis du syntes der er noget vi kan gøre anderledes eller bedre.
Nye ideer og hjælpere modtages gerne.

Flere billeder fra årets EIF IdrætsWeekend på: **iw.ebberup-if.dk**

Hyggelige ture

Senior

Husk at vi hver tirsdag kl. 09.30
har ture med stavgang

Der afgang fra Ebberup Hallerne kl. 9.30 hver tirsdag, hvor vi tager ud til forskellige lokale steder, alt efter vejret, og går stavgang i forskellige tempoer så der er noget for alle.
Vi spiller Petanque hver onsdag kl. 14.00 på Petanque banerne.

Du kan stadig nå at være med og nyde den gode sommer - med hyggelig samvær.

Mini- & fodboldgolf tur

Der er arrangeret en Mini- & Fodboldgoldf tur den 10. august med afgang fra Ebberup Hallerne kl. 9.30. Husk at medbringe egen madpakke.

Indendørs sæsonen starter

14. september
med opstarttur og efterfølgende spisning

21. september
Opstart med Badminton, Bob og Gymnastik

Se nærmere i næste nummer af Idrætsliv.

Vi ses!

Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

A/S BRYGGERIET Vestfyen
BRYGGERIET FREJDAHL
Willemoes
Jolly cola

Byfest i Ebberup

Ved Ebberup Hallerne
fra den 4. - 6. august 2016

Kom og oplev nogle spændende dage med

- **Bankospil**
- **Firmafodbold**
- **og mange andre aktiviteter**

Der vil både være noget for de små og de store børn samt deres forældre.

STØTTEFORENINGEN

Ebberup Borgerforeningen

Få det nu ordentlig fejret - med en Flag Allé

- til Fødselsdag
- til Bryllup
- til Jubilæum
- til Barnedåb
- til Events
- eller..

Få sat Flag Allé op på Ebberupvej og/eller Skolevej, enten som privat eller som virksomhed, **500 kr.** pr. dag.

Flag Allé skal bestilles senest 14 dage før dagen.

Kontakt Svend Erik Haugaard på 2765 4631 eller hojtoften29@yahoo.dk

Privat & Erhverv
FLEMMING RENÉ VINDUESPOLERING
www.fl-rene.dk
6474 2240 | info@fl-rene.dk

Tømrer- og snedkerfirma
BENDT MADSEN
Sønderby v/Per Madsen
- Tilbygning
- Ombygning
- Reparation
- Døre
- Vinduer
- Gulve
- Glas & termoruder
- ..med mere

Mere end 100 års erfaring med det gode håndværk
Rybergsvej 40 * 5631 Ebberup * 6474 1266 * 4029 4966
www.bendtmadsen.dk

Fodbold forår

Så nærmer tiden sig til sommerferie og vi takker for foråret.

Der har været gang i den med U5-U8 spillerne, vi har været ca. 30 børn på anlægget til træning. Super flot.
De har alle klaret det så fint til stævnerne vi har været til, og der er god fremgang for alle.

Nyt kamptøj sponsoret af Assens Bowlingcenter & Sportigan

Det var meningen at vi skulle have haft en afslutning ude i byen hvor vi skulle hygge os inden sommerferien, men pga. tidsmangel bliver dette først når vi starter op igen efter sommerferien.
I vil alle få besked når datoen er klar.
På bestyrelsens vegne skal lyde en stor tak til de nye trænere, i gør det så flot og det er dejligt at i møder op hver gang, og at i er super klar til de udfordringer der er.

Take Away alle ugens dage
XL menu til 4 personer
319.-
* 1.400 gr. ben
* 800 gr. hotwings
* 4 x salat m/dressing
* 2 bk. pommes frites
* 4 bagekartofler m/hvidløg smør
ASSENS BOWLING CENTER
Korsvangcenteret · 5610 Assens · Tlf. 64 71 57 07
www.assensbowling.dk

FEH samarbejdet - en succes

Vores U13 og U14 har haft stor succes i FEH samarbejdet. U13 A slutter på en anden plads, for anden gang, siden vi startede dette projekt op. Så flot.

Vi er så glade for at vi tog dette skridt, og det er også den tilbagemelding vi får fra de øvrige klubber.
Det har udviklet vores spillere og givet styrke til nogle gode og jævnbyrdige fodboldkampe.
I efteråret spilles kampene i Haarby, da vi har haft kampene i foråret.

Der holdes afslutning for FEH holdene den 24. juni, ude i fodboldgolf hvor der skal spilles og grilles - God dag til jer.

Samarbejdet med de tre klubber, er en rigtig solstråle historie og alle omkring holdene har et fint samarbejde, der er god opbakning fra børn og forældre.

U10 drenge i Ebberup

Der er gang i noget fodbold i Ebberup for u 10 drengene, men vi mangler at få noget tilbagemelding fra den forældre gruppe der har henvendt sig.
Vi opfordre til at I tager kontakt, så vi kan komme i gang efter sommer ferien.
Kontakt enten Tina Holt eller Annette Søby fra Hovedbestyrelsen.

Her til slut lige endnu engang en opfordring til alle der kunne tænke sig at spille lidt bold og som er over 30 år eller vejer over 100 kg.
Kontakt Dennis Hansen - 2323 3318
Der er plads til flere /alle.

God Sommer til alle.

Vi glæder os til at vi skal ses igen til efteråret.

Tina Holt
EIF Fodbold
fodbold@ebberup-if.dk

Vi støtter lokalsporten
tandlægerne østergade
Østergade 34,1 | 5610 Assens | Tlf.: 6471 2466

Ud i det fri

Når airtrack og trampolin møder boldbanerne

I foråret har vi haft 3 sommerhold, som både har trænet i hal 2 men som også har prøvet at træne på græs, når vejret har været til det.
Det har været sjovt for gymnaster og instruktører at prøve at træne under åben himmel og god forberedelse til opvisningen i forbindelse med EIF Idrætsweekend.
Dejligt at så mange gymnaster har haft lyst til, at forlænge gymnastik sæsonen.

Markedsdage

Den 28. maj var 3. – 4. klasse spring/rytme holdet og RSG opvisningsholdet så heldige, at blive inviteret til at lave en gymnastik opvisning på parkering-spladsen ved Spar i Ebberup, i forbindelse med deres Markedsdage.

Det var en rigtig hyggelig oplevelse både for gymnaster, instruktører og tilskuere med en lille udendørs opvisning, hvor der også var gæsteoptræden ved Kingoo og Haribo bamsen.

Mange tak til Malene for forfriskninger til gymnasterne efter opvisningen.

For din skyld, og for et syns skyld
Assens Bilsyn
Dit bilsyn støtter idrætten i Ebberup

Alm. bilsyn
395,- kr.
XA 14 352
Book din tid på
www.assensbilsyn.dk
Dalvænget 10 | 5610 Assens
50 315 315 | ab@assensbilsyn.dk

Ny sæson

Inden vi ser os om, så er det september og så starter vi sæson igen.
Du kan se programmet for den kommende sæson på næste side og ellers finde mere info om holdene på

gymnastik.ebberup-if.dk

God sommer - Vi glæder os til at byde nye og gamle gymnaster velkommen til sæson 2016/2017.

Helle Augustsen
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Alle løsninger med tryk på
GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION
BØRSEN. GAZELLE 2015
deslers
grafisk hus
Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Gymnastik hold 16/17

Forældre/Barn		Piger & Drenge	1 - 3 år
Mandag	16.00 - 17.00		
Fuld Gas/Puslinge		Piger & Drenge	3 - 6 år
Tirsdag	16.30 - 17.30		
Spring/Rytme		Piger	0. - 2. kl.
Onsdag	16.00 - 17.15		
Forbudt For Piger		Drenge	0. - 3. kl.
Mandag	17.00 - 18.30		
Mini Rytme		Piger	0. - 3. kl.
Torsdag	16.15 - 17.15		
Spring/Rytme		Piger	3. kl.+
Onsdag	17.15 - 18.45		
Rytme Piger		Piger	4. - 6. kl.
Tirsdag	17.30 - 19.00		
Spring		Piger & Drenge	4. - 7. kl.
Mandag	18.30 - 20.00		
RSG Opvisningsholdet		Piger	6. - 7. kl.
Tirsdag	18.00 - 19.30		
Torsdag	17.30 - 19.00		
Rytmepiger		Piger	7. kl.+
Torsdag	17.15 - 18.45		
Seniorspring		Piger & Drenge	8. kl.+
Mandag	20.00 - 21.30		
Evigt Unge Damer		Damer	18 år+
Torsdag	19.00 - 21.00		
Herreholdet		Herre	18 år+
Tirsdag	20.00 - 21.30		
Damemotion - med yoga		Damer	18 år+
Onsdag	18.45 - 20.15		

EL + GAS

Support kan man ikke få nok af

Støt Ebberup Idrætsforening

Med FynskSupport kan du støtte Ebberup Idrætsforening via dit el- og gasforbrug. Det koster ikke ekstra. Energi Fyn betaler. Energi Fyn støtter Ebberup Idrætsforening med 2 øre/kWh el og 6 øre/m³ gas du bruger.

Med Energi Fyns sponsorordning får du lidt mere for dine penge. Nemlig kontant støtte til Ebberup Idrætsforening. I 2014 optjente Ebberup Idrætsforening med sine supporteres hjælp 13.779,- supportkroner. Det gør en forskel.

Tilmeld dig nu - det er nemt!

Tilmeld dig på www.supportel.dk eller kontakt formand Annette Søby Jensen i Ebberup Idrætsforening på tlf. 24 82 87 44 eller eif@ebberup-if.dk.

Du kan også støtte som virksomhed. Læs mere på www.ebberup-if.dk om Favorit Support og FynskSupport.

EIF

EnergiFyn

Sanderumvej 16, 5250 Odense SV, Tlf. 63 17 19 00, www.energifyn.dk

Aktiviteter i varmen

Fitness

Nye spændende tiltag og hold venter lige efter sommerferien

Sommeren er over os, og det kunne man måske fristes til at forbinde med lavere aktivitet i fitnesscenteret, men det er langt fra tilfældet, og sædvanen tro er der gang i en masse nye tiltag fra os af.

Som nogle af jer måske har hørt eller set, har der den seneste tid været aktivitet i det gamle redskabsrum ved hallen. Vi er nemlig så heldige, at vi snarest muligt har dette klar til holdtræning.
Det betyder, at vi vil have meget større mulighed for at lægge holdene, som det passer vores medlemmer og instruktører bedst, og ikke nødvendigvis hvad der er tilbage af haltider.
Der er arbejdet hårdt på at male, lægge nyt gulv og loft, og inden det tages i brug vil hele den ene side af rummet være prydet af spejle, så det er perfekt til holdtræning.

Aktiviteter i det nye træningslokale

Rummet skal bruges til Jumping Fitness og Hit Fit dance, men som den årvågne måske har bemærket, er der ingen Hit Fit hold på programmet i øjeblikket, og det skyldes lykkelige omstændigheder hos vores danseinstruktør, Sanne.
Heldigvis er det lykkes os at finde en, der vil overtage, og som tager på uddannelse til august. Det betyder, at vi forhåbentligt har Hit Fit dance på holdplanen igen til efteråret.

Det bliver ikke den eneste nye instruktør, I vil komme til at møde, for fra september måned vil vi nemlig også kunne tilbyde pilates på holdplanen. Maria Carlsen vil stå i spidsen for dette, og hun er i skrivende stund i gang med 2. modul af uddannelsen.
Hvis planlægningen lykkes, vil der være pilates på planen om onsdagen fra september.
Disse hold vil naturligvis også blive afholdt i vores nye træningslokale.

SPORT & Profil KLUB & ERHVERV
www.sportogprofil.dk

Vi støtter Ebberup Idrætsforening

Vi tilbyder alt inden for sportsbeklædning og udstyr - til fordelagtige priser

Kontakt os for uforpligtende tilbud

Holkebjergvej 75
5250 Odense SV
Tlf. 6613 4032
Jan Thomsen - 2296 5246

Spinning er droslet en smule ned her i sommervarmen. Der er dog stadig flere hold at vælge imellem hver uge, og der sættes naturligvis ind med alle sejl fra efteråret igen. Vi kan også løfte sløret for et spinningevent i Ebberup den 6. oktober. Vores egen Jesper Jul er i fuld gang med forberedelser og arrangering af dette. Meget mere herom senere…

Vi har for første gang, siden vi startede med jumping fitness, oplevet aflyste hold på grund af for få tilmeldinger. Det er vi selvfølgelig kede af, og vi bestræber os på, ikke at aflyse hold.
Holdet bag håber og tror på, at det måske er på grund af et lidt hektisk forår på instruktørbænken, men vi lover, at vi er klar med et stærkt hold allerede her sommeren over, og i den grad til efteråret når vi igen er næsten fuldtallige.

Motion hen over sommeren

Summa summarum er der al mulig god grund til, at fortsætte træningen hen over sommeren i Ebberup Fitness. Tag også endelig fat i vores dygtige fitnessinstruktører, som er klar til at hjælpe med en opdatering af styrke træningsprogrammet, eller fif til nye og anderledes øvelser.
Vi glæder os til at træne sammen med jer sommeren igennem, og vi håber herfra, at det bliver en fantastisk en af slagsen!

Jacob Medici
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk

Enevoldsen Tømrer & Snedker ApS

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat

Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742

EIF årskalender 2016

Hvert år afholder afdelingerne i Ebberup Idrætsforening en række arrangementer og events.

Herunder kan du se dette års største arrangementer og events.
Læs mere om disse og øvrige arrangementer, på afdelingers hjemmeside.

Arrangementer/Events

31. januar	**Fastelavnsfest**	Løb
6. februar	**Vinterfest**	Støtteforeningen
26. februar	**Generalforsamling**	Alle afdelinger
5.-6. marts	**Ebberup Loppemarked**	Fodbold
12. marts	**Forårsopvisning**	Gymnastik
17.-18. juni	**EIF IdrætsWeekend**	Alle afdelinger
4.-6. august	**SportsUge**	Støtteforeningen
1.-2. oktober	**Ebberup Loppemarked**	Fodbold
19. november	**Go'nat Idræt**	Alle afdelinger
26.-27. november	**Jule bazar**	Håndbold

www.ebberup-if.dk

Støt EIF når du handler med dit dankort

Tilmeld dit dankort gratis hos Klubliv Danmark og angiv at det er EIF du gerne vil støtte - det er GRATIS og UDEN forpligtelser.

Modellen er udviklet af DGI i samarbejde med Nets, når du bruger dit Dankort i butikker der er med i ordningen - støtter du automatisk EIF.

nets

Læs mere og tilmeld dig på www.ebberup-if.dk

KLUBLIV DANMARK

Ebberup Idrætsforening

Hovedbestyrelse

Formand	: Annette Søby Jensen	2482 8744	eif@ebberup-if.dk
Hovedkassér	: Lene Bay	2779 1683	kasse@ebberup-if.dk
Sekretær	: Morten Augustsen	2425 0172	web@ebberup-if.dk
Suppleant	: Uffe Pedersen	2237 9007	uffe30@live.dk

EIF Fodbold

Formand	: Tina Holt	2251 4503	fodbold@ebberup-if.dk

EIF Håndbold

Formand	: Carina Johansen	4095 2964	handbold@ebberup-if.dk

EIF Gymnastik

Formand	: Helle Augustsen	2813 9401	gymnastik@ebberup-if.dk

EIF Petanque

Formand	: Kurt Clausen	2078 9522	petanque@ebberup-if.dk

EIF Fitness

Formand	: Jacob Medici	2422 3710	fitness@ebberup-if.dk

EIF Løb

Formand	: Majbritt Joan Pedersen	2513 7809	lob@ebberup-if.dk

EIF Senior

Ansvarlig	: Jytte Nielsen	2496 9511	senior@ebberup-if.dk

Støtteforening

Formand	: Ole Andersen	2538 7825	eif.forening@gmail.com

Idrætsliv

Redaktør	: Morten Augustsen	2425 0172	redaktion@ebberup-if.dk

Hjemmeside

www.ebberup-if.dk web@ebberup-if.dk

Idrætsliv

udkommer næste gang

6. august 2016

Ebberup Hallernes Cafeteria

Hold din fest, arrangement, møde eller event
i Ebberup Hallerne

EH Cafeteria

Barnedåb - Fødselsdag - Jubilæum - Fest

Vælg om det skal 2 eller 3 retter, buffet
fra vores Fest menukort eller Ta'Selv menu.

Kombinér dit arrangement med aktiviteter i hallen.

Vi leverer også mad ud af huset.

Dagens ret
Mandag - torsdag
Kun 55,- kr.
Børn 35,- kr.

Læs mere om dine mange muligheder
for at holde fest i Ebberup hallerne
og se vores menukort samt dagens ret på
www.ebberuphallerne.dk

Skolevej 7 | 5631 Ebberup | 2374 2878 | mad@ebberuphallerne.dk

Idrætsliv

Foreningsbladet Idrætsliv udgives og omdeles i Ebberup af EIF i januar, maj, juni, august, september, december.

Du kan tilmelde dig automatisk modtagelse af Idrætsliv på mail samt læse den elektroniske udgave af Idrætsliv på: **il.ebberup-if.dk**

Deadline for indlevering af indlæg og billeder til næste udgivelse er:

24. juli 2016

Al materiale til Idrætsliv bedes sendt til: **redaktion@ebberup-if.dk**