

Juni 2023





GODDAG OG FARVEL



I Ebberup Hallerne, har mange af os lige deltaget i en hyggelig reception, 31. maj 2023 – hvor vi fik sagt farvel og tak - for mange års godt samarbejde med Leif. Han har i næsten 25 år været omdrejningspunktet i hallen. Vi har fået supergod service og hjælp hele vejen igennem. Det er jo helt forståeligt at Leif nu skal nyde sit otium men vi ser ham heldigvis stadig ofte i hallen, for han fortsætter jo med at være spinninginstruktør. Og tænker han pludselig møder op og hjælper på frivillig basis i andre afdelinger også. Det er jo svært at undvære det gode selskab og sundt for krop og sjæl at udføre frivilligt arbejde.

Samtidig fik vi budt velkommen til Alex, som er vores nye halinspektør. Alex har været i hallen siden 1. maj 2023. Og der er ingen tvivl om at vi også vil få et superfint samarbejde med ham. Han er allerede godt i gang med gode tiltag og har en meget positiv og venlig tilgang til det hele. Jeg håber at alle vil hjælpe ham godt i gang. Der er rigtig meget at forholde sig til for Alex. Det var en velbesøgt reception med en masse opmærksomhed til de to herrer. Det var skønt at se på hvordan der blev hygget og snakket hele vejen rundt. En del som lige sagde nogen velfortjente pæne ord til Leif. Og ikke mindst var der den lækreste forplejning. Flot og velsmagende mad og kager havde Solvejg og hendes piger tryllet frem. Der blev taget godt fra og det forstår jeg helt bestemt godt.



KÆMPESTOR ROS OG RESPEKT TIL STØTTEFORENINGEN

Vi er i Ebberup gode til at stå sammen – støtte op – hjælpe når der er brug for det. Det ser vi jo tydeligt både omkring skolen og omkring hallen/foreningslivet. I den forbindelse vil jeg lige fortælle en historie i den retning. Jeg blev ringet op en dag – havde en ulykkelig mor til en konfirmant i røret. Hun spurgte om EIF havde et telt som blev lejet ud. Det telt de skulle bruge til konfirmationen dagen efter var blæst i stykker og dermed aflyst. Det var med meget kort varsel og det var møgvejrs med regn og storm og alligevel mødte Jesper, Tommy, Kasper, Henrik og Benjamin fra støtteforeningen op og fik sat telt op og dermed reddet konfirmationen. Det har jeg så stor respekt for. Hold op at man bare rykker ud og igen gør en stor frivillig indsats. Hvor er i bare seje gutter. Så ved man at folk ikke bare tænker på sig selv. Jeg har også talt med Jeanette som er mor til konfirmanden. Hun er dybt taknemmelig og imponeret over hjælpen de fik.

NÅR JEG ER I GANG MED AT FORTÆLLE OM GODE OPLEVELSER

Ja så vil jeg lige fortsætte med at fortælle om endnu en lokal ildsjæl. Karin som er powerwalkinstruktør i løbeklubben – altid klar til at hjælpe, hvis der er behov – altid smilende, opmærksom og godt selskab. Hun er udover det også akupunktør. Jeg kan virkelig anbefale hende. Hun er dygtig, engageret, sætter sig ind i de problemer man beder om hjælp til. Så i kan roligt bestille en behandling hos hende. Vi er mange, som har haft meget gavn af behandling hos Karin.

Inge Schwarz fik perfekt hjælp til at komme af med muskelsmerter og samtidig god gang i blodomløbet, så hun ikke længere fryser hele tiden. Karl Duus havde en hælsore, som gjorde det umuligt for ham at løbe i næsten to år. Han var gennem fysioterapi, kiropraktor, ortopædkirurgisk afdeling, en klog mand på Thurø og zoneterapi. Ikke noget af det hjalp. Men 4 behandlinger hos Karin har gjort at Karl igen løber maratonløb.



Bedre anbefaling kan hun vist ikke få.

Jeg har selv fået hjælp til at styrke immunforsvaret efter en periode med gentagne feber/hoste problemer. Og samtidig har jeg fået behandlinger for både ryg og knæ med stor gavn. Så jeg syntes du skal prøve at tale med Karin om det du har brug for hjælp til.

SÅ INGEN TVIVL – DE ALLERBEDSTE ANBEFALINGER HERFRA TIL KARIN.

Og hun opholder sig i hallen så det er dejlig lokalt og tilgængeligt.

Herunder præsenterer Karin sig selv:

Har du problemer med helbredet?

Jeg er uddannet akupunktør og har udover min primære uddannelse som bioanalytiker også en sundhedsfaglig grunduddannelse, og står i registeret for alternative behandlere. Til daglig arbejder jeg i lægehuset i Glamsbjerg.

Jeg har klinik i det gamle trænerlokale i hallen.

Jeg kan hjælpe dig hvis du har problemer med fx skulder, ryg, knæ, hæl eller lignende.

Også psykiske aspekter som hovedpine, angst (inkl. Eksamensangst), depression kan jeg afhjælpe.

Jeg bruger akupunktur, øreakupunktur, cupping, moxa og kæbemassage i behandlingen.

Hvis det er noget, du kunne tænke dig at prøve, så ring eller skriv til mig på 21 30 80 25

Akupunktør Karin Slyk Jørgensen



TAK FOR AL JERES OPBAKNING SOM DER GERNE MODTAGES ENDNU MERE AF

Det er så godt, at vi er mange, som bruger Support el fra Energi Fyn. Samtidig med at vi sparer penge på vores el støtter vi EIF. Det betyder virkelig meget for foreningen.

Samtidig vil jeg fortælle alle andre at Energi Fyn's Support El er billigste el på markedet nu. Så sig til hvis i vil have en folder for at blive tilmeldt. Jeg hjælper gerne. Der står også en stander med blanketter i hallen. Og man kan gå på nettet og tilmelde sig. (husk at sætte EIF på som forening man vil støtte)

Også på benzinkøb ved OK benzin får vi god hjælp. Her kører p.t. en kampagne hvor EIF får dobbelt støtte hvis folk tanker med OK-Appen. Her får vi 10 øre pr liter benzin. Og tanker man med OK-benzinkort får vi 5 øre pr. liter. Også her penge som EIF har rigtig meget glæde af og brug for.

OG ENDNU MERE STØTTE OG SAMMENHOLD.....

Jeg håber at i alle vil bakke op om byfesten i uge 31. Her er mange gode muligheder for at mødes og være sammen om et godt tiltag. I uge 31 knokler støtteforeningen med at få tjent penge ind til brug i EIF. Det betyder rigtig meget. Så kom med og deltag i det du har mod på. Og har du lyst til at hjælpe er du mere end velkommen til det. Der er brug for hjælp til rigtig mange ting. Jeg er sikker på at der også er noget du kan bidrage med.



**Stavgang/gåture**

Sommeren er over os og vi nyder det gode vejr, når vi går ture om tirsdagen i den vestfynske natur og blandt andet kan høre lærken synge. Er der noget, der er bedre end at man kan få motion og samtidig nyde den fynske natur med dyr og blomster.

Kan I tænke jer at prøve, så mød op om tirsdagen på Hallens parkeringsplads kl. 9.30.

Vi går i forskellige grupper alt efter hastighed.

Petanque

Er man mere til konkurrence, så mød op om onsdagen på petanquebanerne kl. 14.00.

Vi hygger os med at spille 3 kampe med forskellige med-og modspillere - det varer ca. 2 timer.

Fodbold/minigolf

Traditionen tro har vi lavet aftale om at komme ud og spille fodbold eller minigolf onsdag d. 16. august kl. 10.00.

Medlemmer af Senioridræt kan deltage for 25,- kr.

Sæsonopstarttur

Onsdag d. 13. september gentager vi succesen og tager med bus, denne gang til Tidens samling i Odense.

Nærmere program senere.

HUSK! Sæt kryds i kalenderen ved disse datoer.

Rettelse

Vedrørende det nye IT-system har vi sagt, der bliver trukket kontingent 1. november, det er rettet til 15. september, da vi har misforstået måden, det fungerer på.

God sommer!

Senioridræt

Vestfyns Tømrerforretning A/S

Skal vi hjælpe med dit næste projekt?

Vestfyns Tømrerforretning A/S er en tømrvirksomhed med store kompetencer inden for træarbejde. Vi bygger på grundighed og kvalitet, og har over 25 års erfaring. Vi løser et væld af forskelligartede opgaver, fra de små og detaljerige træarbejder til de store, når huset skal ombygges. Så tag endelig kontakt til os.



Bjarne Dideriksen
Indehaver



Bo Reimer
Indehaver

Et nummer - alle løsninger

Ring
6471 1909

Vores friske
kontorpersonale
er klar til at
besvare spørgsmål



Mette Lundskov



Lone Østerhaab

Totalløsning

Lad os hjælpe dig igennem om- eller nybygning. Vi samler de rigtige håndværkere og styrer byggeriet sikkert og "smertefrit" til rette tid og pris.

Med en totalløsning har I kun en håndværker at samarbejde med nemlig

Vestfyns Tømrerforretning



Ulrik Danevig



Jens Erik Pedersen



Christian Kjems



Frederik Nielsen



Ole Dideriksen



Andreas Vibe



Jens Reimer



Vestfyns
Tømrerforretning A/S
Løngbølvej 8 • 6430 Assens • Email: vt@vtif.dk • www.vtif.dk
Et nummer - alle løsninger 64 71 19 09

Sommerferie

Ebberup på egne ben



Bo Hartmann
EIF Bold
bold@ebberup-if.dk

Så blev det sommerferie, det gjorde det også for bold. Jeg håber I alle nyder sommeren. Lykkeliga var til en brag af en fest i Herning til Lykkecup, hvor vi var 650 spillere og der var 2200 tilskuer. Det var en oplevelse for vores spillere som de sent vil glemme. Vi har holdt sommerafslutning for spillerne, hvor de var oppe og få en is.

Sidste træning for vores fodboldspillere, er også afholdt, hvor der blev drukket sodavand og hygget efterfølgende.

Samtidigt med vi gik på sommerferie, blev det også et farvel til Ebberup/Hårby, i den forbindelse vil jeg gerne takke spillere, trænere, bestyrelser samt samarbejdspartnere for det gode arbejde.

Efter sommerferien står Ebberup bold alene uden nogen samarbejdsklub, dette er jeg sikker på vi nok skal løfte i flok, vi har gjort det før, og vi gør det igen. Vores ungdomsafdeling blomstrer som ikke før, og for nogle hold er vi over 30 spillere.

Endnu en god sommer til jer alle Hilsen Bestyrelsen
Bold starter op igen efter sommerferien i uge 33.





Ring til os: 21 30 80 27 | 22 89 15 15

koreskolendrive.dk

BØGSKOV A/s

VVS, BLIK & VENTILATION

Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk





Flügger

Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | www.flugger.dk







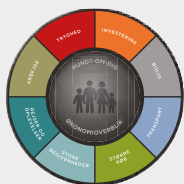
VI HYLDER DE ORIGINALE SPORTSFOLK!

...også dem, der aldrig kom på landsholdet



Jolly. En ægte dansk original





Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



OK støtter Ebberup IF

Du kan også være med, uden det koster
dig en krone.

Se mere på www.ok.dk/lokalsporten

OK

Velkommen til Ebberup Hallerne

2 haller | Fitness Center | Boldbaner | Møde- & Selskabslokaler | Cafeteria



Dit Idræts- & Kulturcenter

6474 1549 | post@ebberuphallerne.dk | www.ebberuphallerne.dk



Online Booking

Se ledige tider
bestil baner direkte
betal online
- det er nemt



Mange stævner

Ildspåsættelse



Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

Vi er kommet godt ind i sommeren, men vi er stadig plaget af hærværk og forsøg på ildspåsættelse på uderummet i vores klubhus. Ildspåsættelsen er meldt til Fyns Politi.

Sommeren byder på mange tilbud i petanque. Lørdag den 15. juli 2023 er der +50 stævne i Ebberup og dagen efter inviterer Assens Petanque til Strandpetanque i Assens. Det er en helt anden måde at spille på end på de normale baner. Det er et besøg værd at se på spillet på stranden.

Lørdag den 22. juli 2023 er Ebberup vært for DGI.s Tripelmesterskaber for Fyn. Stævnet ledes af Preben Hybel fra DGI.

Efter en travl sommer skal der trænes, så man er klar til klubmesterskaberne i Ebberup Petanque i oktober 2023.

Rigtig god sommer.

Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ Gratis opsætning af annonce
- ✓ Udgives 6 gange årligt
- ✓ Omdeles til over 600 husstande
- ✓ I butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online på www.ebberup-if.dk



Kontakt os på: redaktion@ebberup-if.dk eller 28 65 04 81



Privat & Erhverv

www.fl-rene.dk

4082 9240 | info@fl-rene.dk



PH

MALERMESTER

PERNILLE HEDE

Flemming Hansen's Eft.

Tlf. 40891150

WWW.PERNILLEHEDE.COM



Ebberup Idrætsforening



+ 50 Sommerstævne i Ebberup

Er du og din makker fyldt 50 år, har vi tilbuddet I ikke kan sige nej til !!!!!

E.I.F. Petanque afd. indbyder til + 50 sommerstævne lørdag den 15. juli 2023 på banerne på Skolevej i Ebberup.

Vi spiller double med fast makker. Der spilles 5 kampe med 3 før frokost og 2 efter frokost.

Der er morgenkaffe og indskrivning fra kl. 0900. Der er spilstart kl. 1000. Der spilles efter DGLs regler med max 1 time pr. kamp.

Deltagerpris kr. 100,00 pr. person incl. Kaffe/the og 1 rundstykke med ost og marmelade.

Der kan købes øl og vand til rimelige priser. Der vil være åbent fra kl. 11.00 med salg af lækre polser med tilbehør.

Medbragt mad og drikke må ikke nydes i klubhuset.

Der er præmier til de 3 første pladser, sidstepladsen og første æg.

Tilmelding på mail: bolvig@hansen.mail.dk. I kan også bruge telefonen på 51553723 eller send en SMS. Jørgen Bolvig Hansen tager gerne mod jeres tilmeldinger. Seneste tilmelding er den 12. juli 2023.

Venlig hilsen og på gensyn

Jørgen Bolvig Hansen



Ebberup Badmintonklub

Badminton for alle aldre

til sæson 2023/2024

Mandag d. 28. August kl. 19.00

I Ebberup Hallernes Cafeteria

Ved tilmelding skal navn og adresse /e-mail oplyses.

Baner tildeles via lodtrækning samme aften.

Følgende tider tilbydes:



Tirsdag

Kl. 18.00 - 21.00

Torsdag

Kl. 18.30 – 20.30

Kontaktpersoner:

Lone Flensted

Tlf. 40165966

Anne-Marie Thomsen

Tlf. 40811484

Kontingent for sæson 1/9 2023 – 30/4 2024

Singlespillere	pr. person	800,- kr
Doublespillere	pr. person	450,- kr
Køb af bolde		200,- kr

Henvendelse vedrørende baner efter 1. september kan ske til:

Lone Flensted

Tlf. 40165966

Ungdomsspillere

Tilmelding ved første spilledag d. 6. september

3-5 klasse	kl. 16.00 – 17.00	450 kr
6 klasse og op efter	kl. 17.00 – 18.00	450 kr



Med venlig hilsen Bestyrelsen

www.ebberupbadminton.dk



Uanset hvor du er i dit liv,
er Rise Sparekasse altid klar til at hjælpe dig!

Rise Sparekasse.

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Sparekasse • 6472 1658 • www.sparekassen.dk

Ebberup Gymnastik

Sæsonprogram 2023/2024



Forældre/barn	1 – 3 år	Onsdag	16.00	-	17.00
Fuld Gas	3 – 5 år	Tirsdag	16.30	-	17.30
Mini Rytme*	0. – 3. kl.	Mandag	16.30	-	17.30
Spring	0. – 4. kl.	Torsdag	16.30	-	17.45
Powerdance*	4. – 7. kl.	Onsdag	16.45	-	18.00
Spring	5. – 9. kl.	Torsdag	17.45	-	19.00
Opvisningshold for damer	18+	Mandag	19.00	-	20.30
HPS Damer	18+	Tirsdag	18.00	-	19.30
HPS Herrer	18+	Tirsdag	20.00	-	21.30
Lukket hold		Mandag	17.45	-	18.30

* Træning i skolens gymnastiksal. Øvrige hold træner i Ebberup Hallerne

Du kan altid holde dig opdateret på vores hjemmeside gymnastik.ebberup-if.dk. Her kan du også læse mere om foreningen, de forskellige hold, instruktørerne, kontingent osv.

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte os på: gymnastik@ebberup-if.dk

Sæsonstart
uge 36

Vi glæder os til at se dig!



Ebberup tennisklub



Har du lyst til at spille tennis? Det er sjovt og det er sundt.

Vi bor lige overfor Ebberup Skole på Skolevej, og har 2 fine baner og et hyggeligt klubhus.
Kom og prøv - familier kan spille gratis om søndagen fra kl. 13-15, i maj og juni.
I kan låne ketchere og bolde samt få instruktion.

Vil du være medlem er kontingentet

Børn 250,- kr. /sæson

Voksne 600,- kr. /sæson

Familier 1100,- kr. /sæson

*Nøgle til baner og klubhus
udleveres mod depositum på 40,- kr.*

Kontakt os

Erik Christensen - Formand

Tlf. 6176 3386 | erikdrudgaard@gmail.com

Ivan Rasmussen - Medlemskasserer

Tlf. 6016 1954 | ijr@dadlnet.dk



www.ebberuptennisklub.dk

Vi kører også for dig



Ebberup
VOGNUMDSFORRETNING

Tlf. 64 74 13 39

www.ebberupvognumdsforretning.dk



Ny formand

Vil løfte foreningen højere



Kirstine Kot
- EBF Fitness
fitness@ebberup-if.dk

Februar i år, gik Jacob Medici af som formand for Ebberup Fitness. Han var med til at starte fitness op for 10 år siden og mente at det var tid til nyt blod til foreningen. Igennem de 10 år, har Jacob lagt en masse arbejde i foreningen og er en stor ildsjæl i hele loka-lsamfundet.

Da han valgte at gå af, tog han fat i de folk, han mente havde potentiale, til at overtage hans post. I den forbindelse blev jeg spurgt, om det var noget jeg kunne tænke mig. Jeg har været en del af foreningen siden 2009, først i boldafdelingen med mine 2 drenge og derefter meldte jeg mig til Jumping, som ganske almindelig medlem i 2015. Efteråret samme år, blev jeg instruktør i Jumping Fitness, og har været det lige siden.

Efter Jacob spurgte om jeg ville tiltræde som formand, skulle jeg gå og gruble lidt over det. Jeg har et arbejde, hvor jeg rejser og har et ansvar med en masse personlig og stillings udvikling. Hjemme har vi nok om ørene, da vi blandt andet har 4 sammenbragte børn og fritiden sparsom.

Da der var gået et par uger, kunne jeg inderst inde mærke, at dette ville være en unik chance for at løfte vores fantastiske forening endnu højere. Vi har gode og dygtige folk i foreningen hele vejen rundt. Nogle store ildsjæle, som vil sammenholdet og foreningen det bedste. Foreningen er sund, med fantastiske medlemmer, god økonomi og en forening Ebberup kan være stolt af. Derfor sagde jeg ja til at blive formand for Ebberup Fitness.

De første par måneder er gået med at stille mig nysgerrig over bestyrelsens opgaver og sammenhænge. Har aldrig siddet i en bestyrelse før, så derfor har jeg måtte stille spørgsmålet: "Hvad laver en bestyrelse egentligt?" Der har været en del oprydning og administrativt arbejde, som jeg bestemt ikke håber skal fylde så meget i fremtiden. For det der motiverer mig, er at skabe samarbejder, på kryds og tværs.






Nørre Alle 55 - 5610 Assens - Telefon 6471 1678
info@gcauto.dk - www.gcauto.dk

⊗ Suzuki forhandler ⊗ Brugte biler ⊗ Undervogns behandling ⊗ Erhverv

Way of Life

Jeg vil undersøge, hvordan vi får flere unge ind som hjælpere og instruktører, da jeg mener vi kan give de unge en masse læring med i rygsækken, når de skal ud og tage en uddannelse eller varetage et job. Det at give dem ansvar og lade dem arbejde med deres kreativitet, lederskab og sociale kompetencer, gør at de kan få noget erfaring, som de kan udnytte, når de skal stå på egne ben. Det er så heller ingen hemmelighed, at vi selvfølgelig håber de en dag vender tilbage til vores lokalsamfund, og stadig har lysten til at være en del af idrætsforeningen.

En anden ting jeg syntes man får, ved at lade de unge vise vej, er at vi skaber gode forbilleder og nogen at se op til, for dem der er omkring dem, både i skolen og på deres hold.

I min tid som instruktør, har jeg været med til at lave forskellige events, opvisninger, skoleidræts dage og også haft et samarbejde igennem 3 år med Assens Kommune. Projektet med kommunen hedder tilpasset motion i fællesskaber. <https://www.assens.dk/vaer-aktiv/fritidsliv/tilpasset-motion-i-faellesskaber/>

Både løbeklubben og os i fitness har været en del af dette, og fået nye medlemmer, ved at lave hold, hvor vi har skabt rum og tryghed for mennesker, som aldrig har dyrket motion, haft dårlige oplevelser eller bare vil igang igen. At vi har mulighed for at åbne dørene for sådan et fællesskab, hvor der skal være plads til alle, elsker jeg. Den diversitet der opstår, når vi lader sådanne initiativer komme ind og leve, er noget vi bør sigte efter.

Det at gøre en forskel for mennesker, uanset fortid, alder eller sportslige præferencer, gør mig glad.

For hvad er frivillighed, og hvad drives vi af?

Jeg tror personligt på, vi drives af at være fælles om noget og at vi kan alt, så længe vi er sammen om det.

Vi motiveres af, at være en del af et fællesskab. At blive anerkendt, som den man er, og at man bidrager med det man brænder for.

Efter min mening bidrager foreningsarbejde i stor stil til fællesskab for et lokal område. Det skaber gode forbilleder for de unge mennesker, som er

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk



**Kiropraktisk Klinik
Assens**

– VI STØTTER LOKALT

Tlf. 64 71 22 30 · www.kiro-assens.dk
kontakt@kiro-assens.dk

i og omkring lokal miljøet. Unge mennesker, som skal ud i livet for at gøre det de brænder for. Det er en god læring, at man som mennesker ikke altid skal belønnes med penge, gaver og goder, men derimod kunne mærke hjertevarmen for dem eller den man gør en forskel for.

Jeg glæder mig til at møde alle jer, jeg endnu ikke er stødt på, og håber i vil tage godt imod mig.

Hilsen Kirstine Kot

Den HELT nye formand for Ebberup Fitness



Enevoldsen
Tømrer & Snedker A/S

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat



Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742



Salon Petit
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat
salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider	
Mandag	Lukket
Tirsdag	9-17
Onsdag	9-17
Torsdag	9-19
Freddag	9-17
Lørdag	åben efter aftale

Professional hjælp til:
Hus - Have - Rengøring



GODT HJEM
Hus Have Rengøring

Jesper Tornøe
Tlf: 5170 7027

godthjem.nu



VILSMARK
AUTOSERVICE

Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Farvel til vores 2 unge hjælpere Jonas Larsen og Marius Tolberg

2 gange om ugen, knokler holdet Team Teen Fitness i vores fitness lokale. Et hold der rummer 12-15 årige energiske unge mennesker, som med højt humør og ustyrlig energi, skal aktiveres.

I fitness har vi lige nu 3 aktive instruktører tilknyttet dette hold. De har nok at se til, med at aktivere, guide, råde og vejlede. Nogle aftener kan holdet bestå af op til 20 unge mennesker, og derfor har det været fantastisk, at have de to unge gutter, Jonas Larsen og Marius Tolberg med som hjælpere. I fitness regi kaldes det at have 2 føl, som skal oplæres af instruktørerne, til at kunne blive instruktører selv.

Marius og Jonas skal efter sommerferien på efterskole, og derfor havde vi en farvel ceremoni, på vores sidste instruktørmøde. Her blev der holdt to taler og givet gaver.

En tale fra mig som formand, hvor jeg lagde vægt på, hvilken stor rolle de har spillet i vores forening, og hvor meget de unge på holdet har set op til dem. Anja Mørk, holdt en tale for instruktørerne. Her fortalte hun om de sjove og kiksede episoder, Jonas og Marius havde beriget alle med.

De fik et STORT tak med, for deres engagement, deres indsats og deres store udvikling de selv har gennemgået, siden de startede. Vi har været ufattelig taknemmelig for deres tid og ikke mindst for deres måde at være på. Held og lykke med efterskolen og i skal være hjertelig velkommen, den dag i kommer og vil være en del af foreningen igen.



Nyindkøb

Starten af året fik vi 2 nye maskiner sat op i fitness lokalet. En Leg Curl maskine, som træner ben og en siddecykel.

Der er indkøbt flere spejle til spejlsalen, så vi kan få glæde af hele væggens bredde. Når de sættes op, bliver rummet shinet lidt. Glæd jer!

Spejlene oppe i fitness lokalet udskiftes alle sammen snarest, da de er blevet beskadiget.

Alle vores fitness instruktører har bestilt genkendelige trøjer, så i altid ved, hvem i kan spørge til råds, når i er oppe og træne.

Firmaaftale

Fipros har for nyligt fået lavet en firmaaftale med os, så de kan give deres medarbejdere mulighed for at træne på alle vores hold og oppe i fitness lokalet. Vi byder dem alle velkommen!

10-års fødselsdag

Den 1 september 2023 fylder Ebberup Fitness 10 år. Dét skal fejres! Arbejdsgruppen arbejder på højtryk med at stable en reception på benene. Hold øje med opslag og reklame for dagen, som vi dog har valgt at holde den 2/9, da det er en lørdag og vil give endnu mere plads til fest og farver.

Kursus

Fitness og løbeklubben har været på kursus i udendørs fitness. Så vi i Fitness i kan træne på vores træningsområde ved skolen. Hold øje med kommende hold! (Tak til Gitte for at ansøge om midler til det. Det har været ufattelig skønt at være afsted sammen)

Vi leder...

Vi mangler nye instruktører i Jumping Fitness, samt et par unge, som kan gå i Jonas og Marius' fodspor som føl, oppe til Team Teen Fit. Tag fat i os, hvis noget virker spændende. Vi vil mega gerne have dig med!



Vi bakker op om det lokale – Og hjælper globalt




ERHVERVSSPONSOR
OKTOBER 2020 - OKTOBER 2021
VI STØTTER RED BARNETS ARBEJDE


Hjertestartnu
Livredder Bevis 2020

FIPROS A/S
Rybergsvej 1 · 5631 Ebberup
Tlf.: 64 72 22 88
Mail: fipros@fipros.dk



Sommeren har for alvor ramt Ebberup og det betyder også, at vi så småt nærmer os vores årlige byfest!

Hvert år i uge 31 afholder vi nemlig byfest på boldbanerne bag hallen og vi er i fuld gang med forberedelserne.

Byfesten starter roligt ud om torsdagen, hvor vi afholder et stort bankospil med mange flotte præmier sponsoreret af lokale virksomheder. Derudover har ølvognen åben, så man kan købe kolde drikkevarer til når der skal heppes på Old Boys fodboldholdet, som spiller hjemmekamp.

Når pladsen åbner fredag er der madtelt, børnetelt med aktiviteter for børnene, skydetelt, ølvogn, hoppeborge og aftenens store begivenhed: Firmafodbold.

Navnet skal man dog ikke lade sig snyde af, for konceptet er blot at man tilmelder sig et hold på min. 5 spillere, hvor der spilles korte fodboldkampe mod andre hold.

Man må dog ikke spille i fodboldstøvler og der er straf-øl, hvis de "benhårde" dommere mener det.

Så om I er et firma, en vennegruppe eller hvad end ellers, så kan I være med!

Lørdag begynder dagen med en stor fodboldturnering arrangeret af Simon fra boldafdelingen.

Dagen står derudover på besøg af en politibil, tryllekunstner, fællesspisning, livemusik, stort cykelløb og meget mere...

Det endelige program bliver offentliggjort på vores facebookside "Ebberup Idrætsforenings Støtteforening" og på opslagstavlen i Spar.

MEN..... sådan et stort arrangement som Ebberup Byfest bliver ikke til en realitet, uden frivillige kræfter til at hjælpe i de forskellige telte. Og lige præcis frivillige er vi i stor mangel på.

Vi, i bestyrelsen kan ikke gennemføre byfesten på vores egne kræfter, om end vi meget gerne ville.

Vi har brug for JERES hjælp – og hvis der er noget vi kan her i Ebberup, så er det at rykke sammen i bussen og løfte i samlet flok.

Så kan du afsætte et par timer enten fredag eller lørdag, så send en sms til Céline på tlf. 3142 9421.

ALT hjælp er kærkomment – frivillige kræfter og DIN hjælp er med til, at holde liv i vores skønne by.

Vi glæder os til at se alle Ebberup'ere til byfest torsdag-fredag-lørdag i uge 31!





FRIVILLIGE SØGES

Ebberup Byfest 2023

EIFs Støtteforening

Take Away

Ebberup Hallernes Cafeteria



Dagens ret



60,00 kr

Børn, u/ 12 år

35,00 kr

Mandag - torsdag



Bestil på 2374 2878 eller mad@ebberuphallerne.dk



Ebberuphallerne.dk | [Facebook.com/Ebberup-Hallerne-Cafeteria-101688541890667](https://www.facebook.com/Ebberup-Hallerne-Cafeteria-101688541890667)



VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers

■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk



Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

Tænk pludselig gik der 10 år og Løbeklubben har derfor 10-års jubilæum i år.

VI fejrede det ved at gøre lidt ekstra ud af vores sommer-pause-afslutning, hvor vi igen var heldige at kunne holde det på Ellegaard, hos Dorte og Claus – stor tak for at stille disse rammer til rådighed.

I de bedste sommerrammer havde vi en skøn aften – ønskede hinanden tillykke med de 10 år – og efter en aften i de hyggeligste rammer, med lækker mad fra Ebberup Hallens Cafeteria, herefter lækker ris alamande fra Jette gik vi på sommer "pause".

Aftenen startede med alm træning, herefter spiste, drak og hyggede vi i sommervarmen, Irene og Karl havde sørget for en underholdende Quiz om Ebberup, Ebberup Løbeklub og EIF. Stemningen var som altid rigtig god med store smil og høj latter – så man kan kun gå derfra i rigtig godt humør.

Forårs sæsonen har bl.a. budt på et hyggeligt arrangement i Aa hos Else og Kaj, hvor de stod klar med forplejning efter træningen – en aften hvor vejret igen var med os – og som kunne nydes underfor i skønne rammer på en dejlig terrasse i en have med skøn udsigt over Aa bugten. Stor tak til Else og Kaj for at vi har fået denne tradition i klubben.

En anden tradition – og ja - vi er hurtige til at få traditioner, var vores invitation fra Lene og Haakon til Løgismose Løbet fra Løgismose Camping, en skøn dag – i høj solskin, hvor vi trænede, spiste lækker grillmad som Lene stod klar med efter træningen og dagen blev afsluttet med diverse vandsport. Også en stor tak til Lene og Haakon for dette hyggelige arrangement.

Tidligere på året var vi så heldige at vores gode nabo-klub Multi-motion inviterede os med på tur til Jordløse Bakker, vi løb og power walked en tur rundt i bakkerne og sluttede at spise sandwich sammen som Multi Motion havde arrangeret - en rigtig hyggelig dag, hvor vi lige så feltet til Danmark Rundt cykle forbi Jordløse gamle skole, inden vi blev sendt afsted - det-var timing. – ligeledes en stor tak til Multimotion, for at vi blive inviteret med til dette arrangement.

Se dette var bare at udpluk af de ting, som vi deltager I når vi er medlem af Ebberup Løbeklub. Nu her henover sommeren så har vi sendt vores trænere på velfortjent ferie, men hold jer ikke tilbage for at møde op tirsdage og torsdage 18:30 til "træning" hvor ruten bliver planlagt på dagen blandt de fremmødte.

I år arrangerer Karl igen vores Ebberup Løb – 10 Års jubilæums løb i forbindelse med Støtteforeningens Sports weekend i uge 31 – så mød op og tag en løbe/gå-tur og test din form af i Ebberups Hyggelige rammer. Nærmere info vil blive slået op når vi nærmer os.

Hen over efteråret har vi allerede flere arrangementer klar:

- Helnæs Løb i september
- Fælles tilmelding til Puls løbet i Assens
- En tur til Svanninge Bakker
- Og der kommer helt sikkert mere

I juni holdt DGI et træner kursus for os, der direkte henvendte sig til udendørs træning på vores skønne område på skolen.

Vi deltog med 5 – 2 fra Løbeklubben og 3 fra Fitness.

En virkelig god og inspirerende dag, hvor vi fik mange input til hvordan vi har hele hold med på området og kan aktivere alle samtidig uden at nogen skal stå og vente og blive kolde – desuden fik vi også mange fif og ideer fra Ebberup Fitness, der har stor erfaring med at have indendørs hold – dette er en af de ting vi tager med i en eller anden form til eftersårets træning, der starter op til september.

VI håber at alt dette har vagt jeres interesse for at komme med i klubben, som står klar til at tage i mod jer om I er helt nybegynder og vil lære at løbe, eller om I allerede løber rundt i vores nærområde, men savner det sociale, som I høj grad er med til at motivere til at holde fast ved sit løb eller Power walk.

VEL MØDT

Sportigan 
Klub & Erhverv Assens

Knud Søby | indehaver
Drejervænget 8 | 5610 Assens
Tlf. 64 77 18 18 | Mob. 40 43 93 36
assens@sportigan.dk







Jans El-Teknik Aps

Aut. El-installatør & VE-instrallatør

Mobil 3054 6213

jan@janselteknik.dk

www.janselteknik.dk

'El med sikkerhed'



- Husinstallation
- Landbrugsinstallation
- Industriel maskininstallation
- Varmepumpe Salg/Montage & Service
- Renovering
- Reparation
- Installation

Jans El-Teknik Aps

v/ Jan Ditlevsen

Gudøgyden 4

5631 Ebberup

MEMBER AF
TEKNIQ



Østerhaabs Auto

Nørre Alle 26, Assens
Tlf. 6471 1700 | www.oeauto.dk






MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
TELEFON 64 74 11 99 • MOBIL 20 74 16 99
kontakt@hp-murerfirma.dk • www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK
OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.





Åbent
Mandag - Søndag
07.00 - 21.00

Se vores mange gode tilbud og
Gulprts varer i ugens tilbudsavis
www.spar.dk



V/ Jeppe | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182



Lørdag den 5. august 2023

Eggerup Hallerne, Skolevej 7, 5631 Eggerup



Eggerup Løbeklub har 10 års jubilæum derfor afholder vi jubilæumsløb i forbindelse med sportsugen.

Der er en 3,5 km børnerunde og en 5 km rundstrækning som løbes én, to eller fire gange. Depot i start-/målområdet. Walker er velkommen til at gå 3,5 - 5 eller 10 km.

Start: kl. 9.30: Halvmarathon – Kl. 10.30: 3,5/5 og 10 km

Priser: 3,5/5 og 10 km kr. 50,- Halvmarathon kr. 75,-

Tilmelding på loeb.eggerup-if.dk/events t.o.m. 2. august derefter via mobilepay 29773387 husk navn og distance eller på løbsdagen.

Alle deltagere får en medalje efter gennemført løb.

Tidstagnung efter cannonball-princippet som betyder at der ligger et ur og resultatliste ved registreringsbordet. Når man kommer i mål skal man derfor hen til bordet læse ens tid af og få den registreret selv eller ved hjælp af løbsarrangøren. (Registreringsbordet er bemanded under hele løbet)

Omkklædning og bad er muligt i Eggerup hallen og der er mulighed for at købe pølse og øl/sodavand på festpladsen.



Dit lokale mæglersteam

**Ved du hvor meget
din bolig er værd?**



ASSENS

17 Arne Womdrén
Dampgade 12
5670 Assens
assens@home.dk
TEL. 64 71 50 70

Ligegyretsmæglerudsat for Danmarks Børn's kasse

home
Kom godt hjem

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand

Annette S Jensen

2482 8744

eif@ebberup-if.dk

Hovedkasserer

Conni Lindberg

2177 1567

kasse@ebberup-if.dk

Web & Klubmodul ansvarlig

Andreas Kyser

2639 1567

web@ebberup-if.dk

Suppleant

Anne Olsson

2382 6722

anne@familien-olsson.dk

EIF Bold

Formand : Bo Hartmann

4076 0167

bold@ebberup-if.dk

EIF Fitness

Formand : Kirstine Kot

2126 0668

fitness@ebberup-if.dk

EIF Gymnastik

Formand : Dorte Jensen

6174 2157

gymnastik@ebberup-if.dk

EIF Løb

Formand : Gitte Christensen

2498 1000

lob@ebberup-if.dk

EIF Petanque

Formand : Jørgen B Hansen

5155 3723

petanque@ebberup-if.dk

EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen

2496 9511

senior@ebberup-if.dk

EIF Støtteforening

Formand : Preben Madsen

2174 8536

eif.forening@gmail.com

Idrætsliv

Redaktør : Ronni Bom

28 65 04 81

redaktion@ebberup-if.dk

Eif eventkalender

15/7 Petanque +50 Stævne

22/7 Petanque Tripelmesterskaber Fyn

4/8 Byfest

5/8 Byfest

5/8 Løb 10 års jubilæum løb

14/8 (uge 33) Bold starter op

16/8 Senior fodbold/minigolf

1/9 Fitness 10 år

13/9 Sæsonopstart Senior