

Oktober 2023



Flertallet ind i hallerne

*Ladestandere ind i Ebberup
Flere frivillige ud og hjælpe til*



Annette Søby
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

SÅ ER FLERTALLET PÅ VEJ IND I HALLERNE FOR AT DYRKE SPORT

Så kom efteråret trods alt ind over. Nu hvor jeg sidder og skriver dette indlæg er der 9 graders varme. Faktisk rigtig rart at føle noget er mere normalt i forhold til årstiden. Klimaændringer og problemer i den retning giver så meget bekymring og tristhed hos mange af os.

Men for at komme bekymringer og besvær til livs, kan jeg da kun anbefale at i alle møder op i og udenfor hallen, for at deltage i nogen af de gode aktiviteter der bydes på. Vi er jo i den grad heldige i Ebberup – vi har så mange gode muligheder for at være en god del af fællesskabet omkring sport – motion – samvær. Fedt at så mange gør brug af det og endnu mere fedt hvis flere dukker op og vil være med.

EIF – ØKONOMI – STØTTEMULIGHEDER

Vi har en velfungerende idrætsforening – takket være alle de skønne ildsjæle, som lægger mange timer og kræfter i deres arbejde her. Men der er brug for penge til at gøre det hele endnu bedre, for alle jer der deltager. Her vil jeg takke alle jer, der allerede er på Support-el og Ok-benzinkort. Men der er plads til flere. Det er jo som jeg nok har sagt en del gange før – sådan, at samtidig med at du får EIF støttet med penge fra Energi Fyn – ja så sparer du selv penge i din husstand. Så ren win win.

Vi har også fået mulighed for at få støtte når folk får etableret ladestandere til deres elbiler i hjemmet. Her får EIF 500,- hver gang der monteres en ladestander i et privat hjem eller et firma. Også her kan der lades på de rigtige tidspunkter og dermed med billigst mulig el. Det vil vi så gerne fortælle jer mere om. Sig endelig til. Så får jeg Energi Fyn til at kontakte dig. Når Bold afholder loppemarked 28. og 29 oktober 2023 vil Bent og jeg være klar til at snakke med jer og hjælpe videre med kontakt.



Lørdag 28. oktober 10 til 14 står vi med Villy fra OK-Benzin, så her er rig mulighed for at få tegnet et Benzinkort. Samtidig vil Bent eller jeg være klar til at tale Support-el og ladestandere.

Søndag 29. oktober 10 til 14 har vi Paw fra Energi Fyn på besøg. Her er du meget velkommen til at komme forbi og tale med ham. Han er så god til at forklare om det hele. Så kom meget gerne forbi.

Jeg håber at se mange af jer – det betyder så meget for vores mulighed for at gøre det hele meget bedre i foreningsarbejdet. Der skal penge til hele tiden, både til fornyelse men også til at opretholde alt det gode der i forvejen sker.

FRIVILLIGHED – OGSÅ EN GAVE TIL DIG SELV.

Og så vil jeg slutte mit indlæg af med at opfordre til at komme og være med. Der er altid plads til flere frivillige kræfter. Og det gælder i bestyrelser, som trænere/instruktører men bestemt også ved at tilbyde at hjælpe med enkelopgaver. Det kunne f.eks være når støtteforeningen afholder arrangementer. Her er altid brug for hjælp. Det betyder så meget at flere vil være med. Så er det ikke tordenskjolds soldater der skal knokle alene men nye kræfter der kan byde ind med meget godt. Og samtidig vil du selv have en masse fornøjelse af det. Vi har det altid hyggeligt når vi samles som frivillige i EIF.



FynskSupportEl

- ny energi til din klub





Støt klubben med 500 kr.

- ved valg af intelligent
ladeløsning fra Energi Fyn



Overvejer du en elbil, eller er du allerede nu på udkig efter en ladeløsning? Klubben har indgået et samarbejde med ladeteamet hos Energi Fyn. Vælger du en ladeløsning fra Energi Fyn, støtter Energi Fyn klubben med 500 kr. Med en intelligent ladeløsning fra Energi Fyn kan du let oplade din plug-in hybrid eller elbil, når strømmen er billigst og grønnest. Har du også en el- og serviceaftale hos Energi Fyn, kan du endda få fuld refusion af elafgiften. Ønsker du en uforpligtende snak, kan du udfylde kontaktformularen her:

<https://www.energifyn.dk/ladestandere/fynsksupport/>

Stor tilgang af medlemmer

Kom og spil bob



Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

Vintersæsonen 2023-2024 er godt i gang og vi kan glæde os over nye medlemmer. Det er en fornøjelse at se den store tilgang af medlemmer. Det er altid sjovere - også for instruktøren - når der er flere deltagere i hallen. Men når det så er sagt, er der jo stadig plads til mange flere til alle aktiviteter, men især bob mangler nogle flere deltagere (bl.a. til at løse "verdenssituationen"). Så tag en ven eller nabo med og kom og prøv om et af disse tilbud er noget for jer.

De første 3 gange er gratis.
Helt års kontingent: KUN 250,- kr.

- kl. 13.30 fælles kaffebord og sang i cafeteriet
- kl. 14.30 badminton i hal 1
- kl. 14.30 gymnastik og bob i hal 2

Husk aktivitet og socialt samvær forlænger livet og gør det sjovere.

BØGSKOV^{A/S}

VVS, BLIK & VENTILATION

Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk






Østerhaabs Auto

Nørre Alle 26, Assens
Tlf. 6471 1700 | www.oeauto.dk







OK støtter Ebberup IF

Du kan også være med, uden det koster dig en krone.

Se mere på www.ok.dk/lokalsporten

OK



KØRESKOLEN DRIVE Bo og Jakob

Ring til os: 21 30 80 27 | 22 89 15 15

koreskolendrive.dk



Flügger Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | www.flugger.dk



Ebberup Borgerforening
indkalder til generalforsamling
ONSDAG d 1/11 -2023 kl
19.00

i Ebberup Hallens Cafeteria.

Husk at din støtte betyder noget.
Der kan som altid betales
kontigent på dagen.
Mobilpay 77851
Bank 0828 333619
Husk navn, adresse og tlf nr.



Vi søger hjælp i bestyrelsen så
kontakt os hvis du også brænder for vores BY og har lyst til at skabe glæde i EBBERUP.

Ebberup Borgerforening inviterer børn og barnlige sjæle til Jultræts tændning
Søndag d 26 Nov kl 16.30 ved EIF Petanque Klub på Skolevej.

Vi vil være vært med hygge og æbleskiver samt gløgg/sodavand.
Og mon ikke at Julemanden kigger forbi så du kan fortælle om dine ønsker til jul.



VI HYLDER DE ORIGINALE SPORTSFOLK!

...også dem, der aldrig kom på landsholdet



Jolly. En ægte dansk original





Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

Så har vi taget hul på efterårssæsonen. Vi har følgende hold hen over efteråret:

Begynder løb – hvor vi i skrivende stund er oppe på at løbe 6 min uden stop – så dette hold er nu lukket for helt nybegyndere.

Power walk, hvor der er træner på om tirsdagene.

Løb i fællesskab – for dem der kan løbe 5 km og mere, Vi løber sammen og de hurtigste får flere km i benene, ved at vende om nogle gange undervejs og hente de bagerste løbere. Giver god energi for alle, da der er mere fællesskab

på træningsturen.

Som noget nyt i år, har vi hver tirsdag både løb og styrketræning. Vi starter med at løbe i 30 min og herefter mødes dem der vil styrketræne på det udendørs fitness område og har ca 20 – 25 min cirkel træning – styrke og balance, for at forbedre både løbe- og balance evne og dermed forebygge skader.



Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ Gratis opsætning af annonce
- ✓ Udgives 6 gange årligt
- ✓ Omdeles til over 600 hustande
- ✓ I butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online på www.ebberup-if.dk



Kontakt os på: redaktion@ebberup-if.dk eller 28 65 04 81



Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



Velkommen til Ebberup Hallerne

2 haller | Fitness Center | Boldbaner | Møde- & Selskabslokaler | Cafeteria



Dit Idræts- & Kulturcenter

6474 1549 | post@ebberuphallerne.dk | www.ebberuphallerne.dk



Online Booking

Se ledige tider
bestil baner direkte
betal online
- det er nemt





Så har vi taget hul på efterårssæsonen. Vi har følgende hold hen over efteråret:

Begynder løb – hvor vi i skrivende stund er oppe på at løbe 6 min uden stop – så dette hold er nu lukket for helt nybegyndere.

Power walk, hvor der er træner på om tirsdagene.

Løb i fællesskab – for dem der kan løbe 5 km og mere, Vi løber sammen og de hurtigste får flere km i benene, ved at vende om nogle gange undervejs og hente de bagerste løbere. Giver god energi for alle, da der er mere fællesskab på træningsturen.

Som noget nyt i år, har vi hver tirsdag både løb og styrketræning. Vi starter med at løbe i 30 min og herefter mødes dem der vil styrketræne på det udendørs fitness område og har ca 20 – 25 min cirkel træning – styrke og balance, for at forbedre både løbe- og balance evne og dermed forebygge skader.

Har man ikke lyst til at styrketræne – står der en træner klar til at tage en ekstra løbetur.

Det har fungeret fint, og vi fortsætter med denne træningstype om tirsdagen. Torsdage er kun løb i fællesskab.

Medlemmer i klubben har allerede deltaget i flere små og store løbsarrangementer, der kan bl.a. nævnes:

Helnæsløbet – arrangeret af vores egen løbetræner Karl, der også sørgede for lækre depoter undervejs. Distancer fra 5 til 38 km. Deltagerne havde en hyggelig søndag.



Pulsløbet i Assens – med over 1.100 tilmeldte.

Kerte Løbet – med mange og flotte lodtrækningspræmier.

H.C. Andersen ½ maraton – hvor der blev opnået flotte tider.

Brylle Bryghus løbet – med både 7 km og ½ maraton.

Hen over efterår / vinter er der Vinter Cup – 6 løb med 5 og 10 km distance i lokale klubber i Assens Kommune, Bl. A. Assens, Kerte, Årup.

Den 10/10 2023 har vi inviteret Multi-motion til fællestræning – med start af en Cooper test og herefter mulighed for at deltage i styrketræning på Fitness området.

Mød rigtig gerne op tirsdage og torsdag 18:30 fra Ebberup Hallens P-plads, og deltag i vores træning- og løbsfælles skab, vi garanterer gode smil, grin og god energi. Det er muligt at deltage de første 3 gange gratis og se om det ikke er noget for dig.









FIPROS A/S
FOOD INDUSTRY PROCESSING SERVICES

Vi bakker op om det lokale - Og hjælper globalt



ERHVERVSSPONSOR

OKTOBER 2020 - OKTOBER 2021

VI STØTTER RED BARNETS ARBEJDE



Hjertestartnu

Livredder Bevis 2020

FIPROS A/S

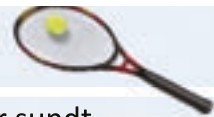
Rybergsvej 1 · 5631 Ebberup

Tlf.: 64 72 22 88

Mail: fipros@fipros.dk



Ebberup tennisklub



Har du lyst til at spille tennis? Det er sjovt og det er sundt.

Vi bor lige overfor Ebberup Skole på Skolevej, og har 2 fine baner og et hyggeligt klubhus.

Kom og prøv - familier kan spille gratis om søndagen fra kl. 13-15, i maj og juni.

I kan låne ketchere og bolde samt få instruktion.

Vil du være medlem er kontingentet

Børn 250,- kr. /sæson

Voksne 600,- kr. /sæson

Familier 1100,- kr. /sæson

*Nøgle til baner og klubhus
udleveres mod depositum på 40,- kr.*

Kontakt os

Erik Christensen - Formand

Tlf. 6176 3386 | erikdrudgaard@gmail.com

Ivan Rasmussen - Medlemskasserer

Tlf. 6016 1954 | ijr@dadlnet.dk



www.ebberuptennisklub.dk

Vi kører også for dig



www.ebberupvoغنmandsforretning.dk



Dans på cykler

Fitness fyldte 10



Kirstine Kot
EIF Fitness
fitness@ebberup-if.dk

Jubilæum og fødselsdagsfest...som ikke var den største succes, desværre.

Lørdag d. 2 september inviterede vi alle ind til fødselsdagsfest, fordi Ebberup Fitness fyldte 10 år.

Dagens program lagde op til hygge, mad, fortællinger fra da fitness startede, hoppeborg og en masse aktiviteter. Man kunne vælge at deltage på de aktiviteter som programmet var fyldt med, eller bare tage sig et glas vin og kigge med på sidelinjen.

Af aktiviteter bød Lisbeth og Torben op til "dans på cykler" ved noget der kaldes Vibe.

En fantastisk sjov og faktisk ret hård time, som gav indblik i, hvad en spinning cykel også kan bruges til.

Der efter tog Michal Karlsen over med noget af en svedig jumping time, som både indeholdt smil og gode gamle sange fra dengang Jumping fitness startede i Ebberup. Michal var dengang med, og derfor var det ren nostalgi, at stå der på trampolinen sammen med ham igen.

Mad og drikke var der RIGELIGT af, fordi der desværre ikke dukkede mange mennesker op.

Om det var vejret eller andre arrangementer der udgjorde truslen, vides ikke. Men jeg ved, at de frivillige ildsjæle, som havde knoklet for at dagen kunne blive en succes og blive husket, var noget skuffet.

Jeg personligt er stolt af at se, hvad vi kan når vi skal. Er taknemmelig for de mennesker som trodsede det skønne solskinsvejr, og kom ind for at ønske tillykke.

-Skrevet af Kirstine Kot. Formand for Ebberup Fitness

FLEMMING RENÉ
VINUESPILLERI

Privat & Erhverv

www.fl-rene.dk
4082 9240 | info@fl-rene.dk

KVALITET
STABILITET
LOYALITET

MALERMESTER
PERNILLE HEDE
Flemming Hansen's Eft. **TE. 40891150**

WWW.PERNILLEHEDE.COM



Netværksmøde

2 gange årligt mødes forskellige fitness foreninger på Fyn sammen med DGI. I september her, var vi nede og se faciliteterne hos Faldsled/Svinninge Fitness. Det er dejligt at få muligheden for at høre hvordan andre foreninger er sammensat. Hvordan de arbejder og hvilke udfordringer de har. Forummet er med henblik på, at dele erfaringer og kunne give råd til hinanden.

DGI har et oplæg med, som de præsenterer og indbyder til åben dialog. Emnet denne gang, var de nye retningslinjer fra sundhedsstyrelsen i forhold til børn og unge. Læs mere om det i bladet her. Katrine, vores power instruktør, har været sød at skrive lidt mere detaljeret om det.

Næste netværksmøde er i april 2024, og her byder vi ind til netværkskaffe.

-Vi glæder os til at vise centeret frem.

Vi leder..

Vi mangler nye instruktører i Jumping Fitness, samt et par unge til at agere føl oppe til teen fitness. Tag fat i os, hvis noget virker spændende.

-Vi vil mega gerne have dig med!

Hvor aktiv er du på en uge?

Sundhedsstyrelsen er i år kommet med nye anbefalinger om, hvor aktive vi danskere skal være. Det nyeste er vi nu også skal styrketræne og der mere fokus på de yngre og deres muskelopbygning.

Både hos dem, som er raske, og dem, som lider af hjertesygdom, øger styrketræning muskelstyrke og udholdenhed, uafhængighed og livskvalitet, samtidig med at det øger førligheden. Andre mulige fordele er, at styrketræning kan give et bedre hjertehelbred, vægtkontrol og forebygge fald.

Anbefalingerne for aktivitetsniveau er forskellige alt efter, hvor gamle vi er.

Børn og unge i alderen 5-17 år skal være aktive en time om dagen. De skal blive let forpustet hver dag og gerne tre gange om ugen forpustet efter høj intensitet. Sundhedsstyrelsen anbefaler også at børn og unge får styrket deres muskler. De mindst kan gøre dette ved sjov og leg med hop og spring. I Ebberup idrætsforening er der for eksempel både fodbold og gymnastik for de yngre. De unge mennesker, må gerne styrke deres muskler med lette vægte og træning med egen kropsvægt. Dette kan f.eks gøres til TeenFit i Ebberup fitness.

“

Er man engageret i frivilligt arbejde,
har man dobbelt så stor chance for
at have god mental sundhed

Kilde: Statens Institut for Folkesundhed, 2018

Aktiv betyder sundhed

Voksne fra 18-64 år, anbefales 30 min aktivitet om dagen men forhøjet puls nogle gange om ugen. Voksne anbefales desuden at træne deres muskler to gange om ugen med egen kropsvægt eller med vægte. I Ebberup idrætsforening Finders der masser af muligheder for træning til voksne.

Ældre +65 år har rundet et tidspunkt i livet, hvor det er ekstra vigtigt at holde kroppen igang. Derfor anbefaler sundhedsstyrelsen også ældre at være aktiv 30 min om dage og med pulsen oppe nogle gange om ugen. Ældre bør også styrke deres muskler to gange om ugen med egen kropsvægt eller vægte. Ud over dette anbefales det også at ældre vedligeholder balancen og bevægeligheden i kroppen tre gange om ugen. Viste du at i Ebberup idrætsforening er der en hel afdeling for senior træning. Id over dette kan seniorer naturligvis også deltage på alle andre voksenhold.

Husk det aldrig er for sent at komme igang, med at passe på kroppen. Lidt træning og bevægelse er bedre end ingen træning. Start i det små og byg det stille og roligt op så kroppen kan følge med og det kommer til at føles rart for både krop og sjæl. Forsøg at erstat tiden ,hvor du sidder ned, med tiden hvor du mere aktiv.

På Sundhedsstyrelsen hjemmeside kan det læses meget mere om deres nye anbefalinger. www.sst.dk og på www.Ebberup-if.dk kan du læse om de mange aktiviteter i Ebberup.

Hilsen Katrine fra fitness

Vestfyns Tømmerforretning A/S

Skal vi hjælpe med dit næste projekt?

Vestfyns Tømmerforretning A/S er en tømrvirksomhed med store kompetencer inden for træarbejde. Vi bygger på grundighed og kvalitet, og har over 30 års erfaring. Vi løser et væld af forskelligartede opgaver, fra de små og detaljerige træarbejder til de store, når huset skal ombygges. Så tag endelig kontakt til os.



Jacob Boe Madsen
Indehaver



Mette Lundskov



Ulrik Danevig



Ole Dideriksen

Et nummer - alle løsninger

RING
6471 1909

Vores friske
kontorpersonale
er klar til at
besvare spørgsmål.



Bo Reimer
Indehaver



Lone Østerhaab



Claus Carlsen

” Lad os hjælpe dig igennem om- eller tilbygning. Vi samler de rigtige håndværkere og styrer byggeriet sikkert og ”smertefrit” til rette tid og pris. Med en totalløsning har I kun én håndværker at samarbejde med nemlig Vestfyns Tømmerforretning ”



Bjarne Dideriksen



Christian Kjems



Andreas Vibe



Jens Reimer



Vestfyns
Tømmerforretning A/S

Leimarksvej 3 • 5610 Assens • vtf@vtf.dk • www.vtf.dk

Et nummer - alle løsninger: Tlf. 64 71 19 09



Min tid som Teenfit'er

Jeg begyndte min tid i Ebberup fitness som en teenfit'er og trænede i nogle år selv. Over mine år i fitness mødte jeg ofte de flinke instruktører, som en dag tog fat i mig og spurgte om jeg ikke ville være et føl, hvor jeg så ville skulle hjælpe til på teenfit holdet. Det sagde jeg ja til med det samme, for det var en god mulighed for at prøve det med at være instruktør på et hyggeligt hold med søde instruktører, der var gode til at give trykke rammer hvor der også var plads til fejl og spørgsmål.

Så for mig var det dårligt et spørgsmål da fitness bestyrelsen tilbød at få mig uddannet som fitness instruktør, hvilket de gjorde med det samme efter jeg var blevet 18.

Det blev dog et halvt år forsinket grundet Corona som satte en pause i kurserne, men så snart der blev sat gang i dem igen kom jeg afsted så hurtigt som det var muligt. Det er så 2 ½ år siden nu og det har været nogle år med en masse instruktioner og teenfit'er, for jeg valgte at blive som instruktør på det hold, hvilket er en beslutning som jeg i den grad ikke fortryder, for det er et hold med unge der er livlige og som kommer af forskellige grunde, og uanset grund er der plads til dem på holdet. Da det er et aldersbaseret hold, er der næsten årligt nogen som vi teenfitness instruktører stolt giver en nøgle da de så må træne selv, og selvom det hver gang gjorde holdet lidt mere tomt så kommer der nye til med nyt liv.



Det hold har virkelig gjort min tid her i Ebberup fitness noget helt specielt sammen med alle de dejlige mennesker som jeg har givet instruktioner og den familiære stemning der er ved det lokale fitness hvor man kan hilse på alle om de er venner, bekendte eller fremmede og hvor man kan være sig selv eller sammen alt efter hvad man vil. Min tid her i centeret er dog ved at nå sin ende, da jeg flytter fra byen og ikke længere har mulighed for fortsat at kunne være deroppe.

Så jeg siger farvel til alle mine teenfit'er som jeg virkelig kommer til at savne, alle de skønne instruktører og bestyrelsesmedlemmer som har været ved min side i min tid som frivillig og alle de dejlige mennesker som jeg har mødt oppe i centeret gennem årene. Jeg siger tak til centeret for alle de dejlige, skøre, stressende, sjove og spøjse oplevelser det har givet det er noget jeg aldrig vil glemme.

-Cathrine Gydesen

Enevoldsen
Tømrer & Snedker 

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat

Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742




Majbritt Joan Pedersen
Nyvej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
Salon Petit
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat

salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider

Mandag
Lukket

Tirsdag
9-17

Onsdag
9-17

Torsdag
9-19

Fredag
9-17

Lørdag
åben efter aftale

Professionel hjælp til:
Hus - Have - Rengøring



Jesper Tornøe
Tlf: 5170 7027

GODT HJEM
Hus Have Rengøring

godthjem.nu

SPAR 

Åbent

Mandag - Søndag

07.00 - 21.00

Se vores mange gode tilbud og
Gulpris varer i ugens tilbudsavis

www.spar.dk

**GUL
PRIS**

W Jeppe | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182



MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 - 5631 EBBERUP
TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99
kontakt@p-g-murerfirma.dk - www.p-g-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK
OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.


bvg
garanti



Glade børn Halloweenfest



Dorte Jensen
ESF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Vi har haft en rigtig god opstart på alle vores hold i gymnastikken, der er mødt en masse glade gymnaster op og især har vi fået rigtig mange børn
Det er fedt at se så mange dejlige og glade børn der har lyst til gymnastik

Vi håber at se lige så mange glade og ikke mindst uhyggelige børn fra 0. til 6. klasse til den fedeste halloweenfest i hallen
3/11 kl. 18-21

Som noget nyt i år, er der en forældrecafé i spejlsalen med kaffe og kage til 50 kr.

Vi holder forsalg i cafeteriet tirsdag d. 31/10 og torsdag d. 2/11 kl. 17.30, så kom endelig op og køb billetter.

Vh. Gymnastikbestyrelsen og halloween udvalget.





Halloween Fest

Ebberups uhyggelige hal 2
Fredag d. 3. november
Kl 18 - 21

Entre 50 kr.

Forældre pakke
Kaffe og kage i
spejlsalen
Til 50 kr.

Mobilepay: 192872

0-6. klasse

Snacks og drikkevarer
kan købes til 10 kr. med
ENHEDSKUPON
Enhedskupon kan købes i
indgangen

Forsalg i hallens cafeteria

Tirsdag d. 31/10 kl. 17.30

Torsdag d. 2/11 kl. 17.30

**Kom og vær med til en uhyggelig
sjov aften**

Børnene må ikke forlade festen for de alene. Forældre må bringe og brænde børnene, men ikke opholde sig i hallen, hvor festen afholdes. Egen mad og drikkevarer må ikke medbringes. Skriv gerne børnenes mobilnr på barnets arm hjemmefra - så kan vi altid få fat i jer, hvis nødvendigt.

*Ebberup Gymnastik
og Idræt*



Bo Hartmann

EIF Bold

bold@ebberup-if.dk

Sommeren er desværre ved at være slut, og den mørke tid er på vej. Det betyder også at bolden bliver flyttet indenfor, så der begynder at komme liv i hallerne.

Som vi altid har her den sidste weekend i Oktober afholder vi vores Loppemarked Lørdag og Søndag den 29 og 30. Der er få stande tilbage, Lisbeth har lavet et stort stykke arbejde vedr. tilmeldingerne til loppemarked de sidste mange måneder, og der er kun få stande tilbage,. Der kan ikke stables et stort loppemarked på benene uden der er en del frivillige til at hjælpe. Der er en del

som har skrevet sig på vores lister til at hjælpe, men vi kunne godt bruge nogle flere. Det er desværre mest bestyrelsen som hjælper til. I skal huske på at vores loppemarked, går overskuddet til bold, hvor vi på den måde kan holde vores kontingenter nede, samtidigt har vi muligheden for at holde nogle afslutninger uden der kommer egenbetaling på.

Vi har valgt ikke at sælge fyrværkeri i år.

Venlig hilsen Formand Bo Hartmann

VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers
■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk





Ebberup Loppemarked



160 stande fordelt på
2 haller i Ebberup Hallerne

Lørdag & Søndag

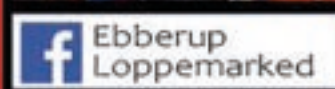
28. - 29. oktober

Åbent

10.00 - 16.00



Klar til at
gå på opdagelse?
og gøre flere gode fund



Ledige stande
i 2 dage for 250,- kr.



Arrangør
EIF Bold

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk



Take Away

Ebberup Hallernes Cafeteria



Dagens ret



80,00 kr

Børn, w/ 12 år

50,00 kr

Mandag - torsdag



Bestil på 2374 2878 eller mad@ebberuphallerne.dk



Ebberuphallerne.dk | Facebook.com/Ebberup-Hallerne-Cafeteria-101688541890667



VILSMARK
AUTOSERVICE

Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircan service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Kiropraktisk Klinik Assens
- VI STØTTER LOKALT

Tlf. 64 71 22 30 · www.kiro-assens.dk
kontakt@kiro-assens.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk





STØTTEFORENINGEN

Ebberup Idrætsforening



Penge til afdelingerne

Som skrevet i sidste udgave af Idrætsliv, gik dette års Byfest suverænt. Grundet den store opbakning fra Ebberup og omegn, gik det faktisk gik så godt, at vi i Støtteforeningen har fået muligheden for, at give en fin pose penge til alle afdelinger i Idrætsforeningen.

Der er uddelt følgende:

Bold kr. 20.000,-

Gymnastik kr. 20.000,-

Petanque kr. 10.000,-

Senioridræt kr. 10.000,-

Løb kr. 10.000,-

Pengene er overført til afdelingerne og vi takker alle jer, der har deltaget til Ebberup Byfest for at være med til at dette kan lade sig gøre. Samlet løfter vi i flok!!

Desuden afholdes der generalforsamling torsdag d. 23. november 2023 kl. 19.30 i hallens cafeteria, hvor alle er velkomne.

Husk at sæt kryds i kalenderen til Vinterfest d. 3. februar 2024 – vi er i fuld gang med planlægningen! Vi ses!



eif.forening@gmail.com

facebook.com/eifstoetteforening



Ny klubmester

Rundespil



Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

Lørdag den 14. oktober 2023 kl. 0900 mødte 17 medlemmer, stort set alle der kunne klare hele lørdagen.

Kl. 1000 var vi klar til at starte. Alle gik til den med krum hals. Der blev spillet på livet løs. Efter 3. runde var pølserne klar til frokost.

Allerede på dette tidspunkt kunne man ane, at der var kamp om 1. pladsen.

Efter 5. runde kunne vi udråbe en ny klubmester – Ragnhild, der vandt med 3 point mere end Bent på 2. pladsen tæt fulgt af

Agnis på 3. pladsen.

Vi fik også afviklet vores traditionsrige rundespil, hvor præmien er et gavekort på næste års kontingent. Der blev gået til den, men til sidst kunne vi konstatere, at Annelise havde vundet.

En god dag med kun 2 meget lette byger var forbi.

Mandag den 16. oktober 2023 kl. 1000 begynder vi indendørs.

Juleafslutningen er 25. november 2023 – indbydelse tilgår.

Dit lokale mæglersteam

**Ved du hvor meget
din bolig er værd?**



ASSENS

v/ Arne Blomstrøm
Dampgade 12
5610 Assens
assens@home.dk
TEL. 64 71 50 70

Ejendomsmæglerfirma for Danske Bank København

home
Kom godt hjem



www.ebberup-if.dk

35

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand Annette Søby	teaser 2482 8744	eif@ebberup-if.dk
Hovedkasserer Conni Lindberg	2177 1567	kasse@ebberup-if.dk
Web & Klubmodul ansvarlig Andreas Kyster	2639 1567	web@ebberup-if.dk
Suppleant Anne Olsson	2382 6722	anne@familien-olsson.dk
EIF Bold Formand : Bo Hartmann	4076 0167	bold@ebberup-if.dk
EIF Fitness Formand : Kirstine Kot	5189 4800	fitness@ebberup-if.dk
EIF Gymnastik Formand : Dorte Jensen	6174 2157	gymnastik@ebberup-if.dk
EIF Løb Formand : Gitte Christensen	2498 1000	lob@ebberup-if.dk
EIF Petanque Formand : Jørgen B Hansen	5155 3723	petanque@ebberup-if.dk
EIF Senior Formand : Jytte Nielsen	2496 9511	senior@ebberup-if.dk
EIF Støtteforening Formand : Preben Madsen	2174 8536	eif.forening@gmail.com
Idrætsliv Redaktør : Ronni Bom	28 65 04 81	redaktion@ebberup-if.dk

Eif eventkalender

29/10 Bold Loppemarked
30 / 10 Bold Loppemarked

1/11 Ebberup Borgerforening Generalforsamling

3 / 11 Halloween Fest Gymnastik

23 / 11 Støtteforening Generalforsamling

25 / 11 Petanque Juleafslutning

26 / 11 Ebberup Borgerforening Juletræstænding