

Oktober 2023



## Flertallet ind i hallerne

**Stor respekt  
Ros og tak**



Annette Søby  
EIF Hovedformand  
eif@ebberup-if.dk

### **ENDNU ET ÅR ER GÅET.....**

Jeg vil ønske jer alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår. I ved jo alle at i er mere end velkommen i en af afdelingerne i EIF når nytårsforsæt igen er træning – sundere livsstil osv..... Så det kunne måske være et godt mål – at komme i gang med motion og superhyggeligt socialt samvær. I hvert fald vil vi byde velkommen i EIF.

### **Stor respekt**

Jeg har så stor respekt for alle jer, som på den ene eller anden måde gør livet i Ebberup endnu bedre at leve. Jeg ser jo selvfølgelig især på alt det gode, der sker i EIF og hallen, men tænker samtidig, med stor anerkendelse på, hvor god en skole vi har, hvor god en købmand og vinbutik vi har, hvor gode håndværkere/værksteder vi også har. Det er så skønt at være på job i Assens – og kunder spørger ind til: hvad er det i kan ude i Ebberup – ja vi kan stå sammen og gøre os umage med at støtte hinanden. Det er vist svaret på det spørgsmål.

### **Ros og tak til de frivillige**

Til alle frivillige i EIF, som jo både er bestyrelse, trænere, instruktører, redaktør på Idrætsliv, web-ansvarlig, regnskabschef og alle jer som giver en hånd med mange ting, skal der også lyde en kæmpe tak, stor ros og beundring for alt det der sker. Det er så imponerende at se, hvordan børn og unge tiltrækkes for at dyrke gymnastik og boldspil. Ligeså skønt at se hvordan der kommer flere og flere "voksne" til i alle afdelinger.



Vores ildsjæle tilbyder så meget godt – kæmper så hårdt for det – bruger utallige timer og gode tanker på at gøre det fedt at være med i fællesskabet i Ebberup Hallerne. Tak til vores imponerende støtteforening, her kæmpes virkelig også, for at finde økonomi til at støtte EIF. Det betyder så meget. Og så skal jeg også sende stor ros til Alex, der gør en fantastisk indsats som halinspektør og til Solvejg og pigerne (ved faktisk ikke om der også er nogen drenge ansat.....) i cafeteriet, her er altid lækker mad inden for rækkevidde.

Jeg håber at i alle vil tænke over lige at give et skulderklap – her tænker jeg alle steder, hvor du føler dig godt behandlet. Det at sige: Tak for din indsats koster ingenting – men betyder så meget for den person som du anerkender.

FYNSK SUPPORT-EL - OK-BENZIN - ASSENS BILSYN

Her vil jeg lige gentage mig selv, ved det kan virke irriterende, men det er så vigtigt for EIF at få disse sponsorkroner ind.

Så tank gerne på dit OK-benzinkort, meget gerne med app'en, her får vi flere støttekroner.

Husk at nævne EIF hvis du får bilen synet hos ASSENS BILSYN, her får vi 39,50 kr. hver gang vi bliver nævnt.

Support-el - ja her vil jeg jo så gerne have flere tilmeldinger til Support-el.

Ud over at det er billigste elprodukt, støtter du samtidig EIF. Ren win-win.

Få gerne familie, venner og naboer på også. Der står tilmeldingsblanketter i hallen, du kan tilmelde på Energi Fyn og jeg hjælper gerne.

Vi er også sat i gang med at få ladestandere til elbilen, fra Energi Fyn – Support El.

Sig til hvis du ønsker mere information i den retning.

I det hele taget bare ring eller skriv så er jeg klar til at hjælpe.



# FynskSupportEl

*- ny energi til din klub*



## Vælg en ladeløsning fra Energi Fyn og støt Ebberup IF med 500 kr.

### Kontakt lade- ambassadørerne

**Annette Søby**  
24828744

**Bent Pedersen**  
30320771



Overvejer du en elbil, eller er du allerede nu på udkig efter en ladeløsning? Klubben har indgået et samarbejde med ladeteamet hos Energi Fyn. Vælger du en ladeløsning fra Energi Fyn, støtter Energi Fyn klubben med 500 kr. Med en intelligent ladeløsning fra Energi Fyn kan du let oplade din plug-in hybrid eller elbil, når strømmen er billigst og grønnest. Har du også en el- og serviceaftale hos Energi Fyn, kan du endda få fuld refusion af elafgiften. Ønsker du en uforpligtende snak, kan du udfylde kontaktformularen her:

<https://www.energifyn.dk/ladestandere/fynsksupport/>

## Glædelig jul Julefrokost



Jytte Nielsen  
EIF Senior  
senior@ebberup-if.dk

Senioridræt vil gerne ønske alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Vi holder juleferie efter vores julefrokost d. 13. december 2023 og starter op friske og frejdige i det nye år d. 3. januar 2024 efter følgende tider.

kl. 13.30 fælles kaffebord og sang i cafeteriet

kl. 14.30 badminton i hal 1

kl. 14.30 gymnastik og bob i hal 2

Så har der været lidt for mange julearrangementer, er der her mulighed for at modvirke virkningerne.

Dette gælder også for nye medlemmer.

Det er aldrig for sent at begynde.

Afslutning på sæsonen er sat til 17. april 2024, så sæt kryds i kalenderen allerede nu.

**BØGSKOV<sup>A/s</sup>**    
VVS, BLIK & VENTILATION  
Tlf. 64715646 | [www.boegskov-vvs.dk](http://www.boegskov-vvs.dk)

 **Østerhaabs Auto**   
Nørre Alle 26, Assens  
Tlf. 6471 1700 | [www.oeauto.dk](http://www.oeauto.dk) 

# OK støtter Ebberup IF

Du kan også være med, uden det koster dig en krone.

Se mere på [www.ok.dk/lokalsporten](http://www.ok.dk/lokalsporten)

**OK**



**KØRESKOLEN DRIVE** Bo og Jakob

Ring til os: 21 30 80 27 | 22 89 15 15

[koreskolendrive.dk](http://koreskolendrive.dk)



**Flügger** Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | [www.flugger.dk](http://www.flugger.dk)





Uanset hvor du er i dit liv,  
er Rise Sparekasse altid klar til at hjælpe dig!

## Rise Sparekasse.

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Sparekasse • 6472 1658 • [www.sparekassen.dk](http://www.sparekassen.dk)



# VI HYLDER DE ORIGINALE SPORTSFOLK!

...også dem, der aldrig kom på landsholdet



Jolly. En ægte dansk original







Gitte Christensen  
EIF Løb  
lob@ebberup-if.dk

Kære Idrætsliv læsere,  
Det er med stor glæde, at vi kan rulle ind i den festlige sæson med gode nyheder og masser af løbe- og powerwalk ben under os! Vi ønsker at rette en enorm tak til vores venner hos Ebberup Støtteforening, hvis generøse støtte har kastet lys over vores idrætsforening og gjort 2023 og det kommende 2024 til år fuld af fællesskab, leg og ikke mindst, løb og Power-walk!

**Rudolf Juleløb:** Hold fast i julehatten! Den 10. december 2023 inviterer vores mesterarrangør, Karl, til et Rudolf Juleløb på intet mindre end 27 kilometer. Vi starter fra Ebberupvej 89 kl. 09:00 - forbered dig på et løb, der får Rudolf tegnet på landkortet.

**Berlin Maraton i Fjelsted Harndrup:** Vi ser allerede frem til næste år med en fantastisk begivenhed på kalenderen - vores eget "Berlin" Maraton den 26. maj 2024. Tag dine løbesko på og vælg mellem 42,2 km, 21,1 km eller 10,1 km, alt efter om du føler dig ekstra eventyrlysten eller bare vil have en hyggelig løbetur. Distancen er op til dig, men sjov og fællesskab er garanteret!

**Juletam-tam med Ekstra Pift:** Den 14. december 2023 vil vores julefest være mere end bare god mad. Vi starter dagen med energigivende træning for at retfærdiggøre alle de julekalorier, der venter os. Derefter venter der os et festmåltid leveret direkte fra Ebberup Hallens Cafeteria. Juletam-tam på sit allerbedste!

Vi kan ikke takke Ebberup Støtteforening nok for deres støtte, der har gjort alt dette muligt. Det er fantastisk at have en stærk lokal støtte, der tror på vores fællesskab og mål. Lad os gøre 2023 og 2024 til årene, hvor vi sammen løber, Power-walker, griner og nyder hvert øjeblik!  
Og som gør det muligt med skønne fællesarrangementer i 2024.

Den 14/12 2023 giver vi vores dedikerede trænere en velfortjent vinterpause, og mødes og træner hen over vinter hvor vi aftaler ruterne på dagen mellem de fremmødte. Vi får trænerne tilbage til ny sæson i marts 2024.

# Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ Gratis opsætning af annonce
- ✓ Udgives 6 gange årligt
- ✓ Omdeles til over 600 hustande
- ✓ I butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online på [www.ebberup-if.dk](http://www.ebberup-if.dk)



Kontakt os på: [redaktion@ebberup-if.dk](mailto:redaktion@ebberup-if.dk) eller 28 65 04 81

Text



## Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



## Velkommen til Ebberup Hallerne

2 haller | Fitness Center | Boldbaner | Møde- & Selskabslokaler | Cafeteria



*Dit Idræts- & Kulturcenter*

6474 1549 | [post@ebberuphallerne.dk](mailto:post@ebberuphallerne.dk) | [www.ebberuphallerne.dk](http://www.ebberuphallerne.dk)



### Online Booking

Se ledige tider  
bestil baner direkte  
betal online  
**- det er nemt**



### **Efterlysning:**

Træneruddannelse og Bestyrelsesmedlemmer: Vi søger også engagerede medlemmer, der ønsker at tage det næste skridt i deres idrætsrejse. Hvis du har lyst til at blive træner eller bidrage til foreningen som bestyrelsesmedlem, så hører vi meget gerne fra dig! Sammen kan vi sikre klubbens eksistens fremadrettet og gøre endnu stærkere og mere mangfoldig.

Glade løbehilsner,  
Ebberup Løbeklub





## Berlin Marathon DK

☆☆☆☆☆ 0 - (0)



26.5.2024



**Distance**

42.2, 21.1, 10.1 km



**Fjellerup**

Fjelsted Harndrup Skole, Fjellerupvej 26, 5463  
Harndrup



**FIPROS** A/S  
FOOD INDUSTRY PROCESSING SERVICES

## Vi bakker op om det lokale - Og hjælper globalt



**ERHVERVSSPONSOR**  
OKTOBER 2020 - OKTOBER 2021

VI STØTTER RED BARNETS ARBEJDE



Hjertestartnu

Livredder Bevis 2020

**FIPROS A/S**

Rybergsvej 1 · 5631 Ebberup

Tlf.: 64 72 22 88

Mail: [fipros@fipros.dk](mailto:fipros@fipros.dk)





**Jørgen Bolvig Hansen**  
EIF Petanque  
petanque@ebberup-if.dk

### JULEAFSLUTNING

Bestyrelsen havde forberedt juleafslutningen på bedste vis. Der var truffet aftale med "Bedste" i hallen om, at hun ville lave de gule ærter og stegt flæsk, så det glædede vi os til.

Juleafslutningen skulle være lørdag den 25. november. Der var på dette tidspunkt tilmeldt 20 deltagere. Om mandagen den 20. november blev "Bedste" indlagt på hospitalet. Så var gode råd dyre, men det lykkedes at få Jytte til at lave gule ærter og Poul-Eriks Gurli klarede det stegte flæsk. Godt gået.

Da vi mødte op om lørdagen med hver vores lille pakke, havde Bent sørget for en dejlig varm gløgg. Ragnhild havde sørget for dejlig varme æbleskiver, så alt var fryd og gammen.

Så blev pakkespillet sat i gang. Det ene øjeblik kunne man sidde med 3 pakker og var de væk igen. Der var fut i deltagerne. Det var ikke til at se, at flere af os er oppe i årene. Alle fik til sidst en pakke.

Det blev en hyggelig aften med god mad og en enkelt øl.

### MEDLEMSMØDE

Onsdag den 17. januar 2024 kl. 1900 afholder petanque medlemsmøde i Ebberup Hallen.

Formanden vil vanen tro aflægge beretning for 2023. Vi skal efterfølgende have valgt de medlemmer, som vi vil indstille til bestyrelsen på den årlige generalforsamling. Der vil komme en indbydelse med dagsorden senere.

Petanqueafdelingen ønsker alle medlemmerne, hovedforeningen og samarbejdspartnere en rigtig glædelig jul og et godt nytår. På gensyn i 2024.


  
 w/Majbritt Joan Pedersen  
 Nyvej 1 - Ebberup  
 Tlf. 25 13 78 09  
**Salon Petit**  
 www.salonpetitebberup.dk  
**Dame & Herreklip**  
 Pensionist rabat  
 salonpetitebberup@gmail.com

#### Åbningstider

Mandag  
**Lukket**  
 Tirsdag  
**9-17**  
 Onsdag  
**9-17**  
 Torsdag  
**9-19**  
 Fredag  
**9-17**  
 Lørdag  
 åben efter aftale

**Professionel hjælp til:**  
 Hus - Have - Rengøring


  
**Jesper Tornøe**  
 Tlf: 5170 7027

**GODT HJEM**  
 Hus Have Rengøring  
 godthjem.nu

*Dit lokale mæglerteam*

**Få en gratis og uforpligtende  
salgsvurdering.**



**home Assens**

**ASSENS**

v/ Arne Blomstrøm

Darrgade 12

5610 Assens

assens@home.dk

TEL. 64 71 50 70

Lønformålingskonto for Danske Bank København

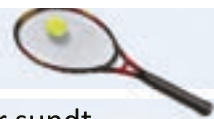
**home**  
*Kom godt hjem*



[www.ebberup-if.dk](http://www.ebberup-if.dk)

15

# Ebberup tennisklub



Har du lyst til at spille tennis? Det er sjovt og det er sundt.

Vi bor lige overfor Ebberup Skole på Skolevej, og har 2 fine baner og et hyggeligt klubhus.

Kom og prøv - familier kan spille gratis om søndagen fra kl. 13-15, i maj og juni.

I kan låne ketchere og bolde samt få instruktion.

Vil du være medlem er kontingentet

Børn 250,- kr. /sæson

Voksne 600,- kr. /sæson

Familier 1100,- kr. /sæson

*Nøgle til baner og klubhus  
udleveres mod depositum på 40,- kr.*

## Kontakt os

Erik Christensen - Formand

Tlf. 6176 3386 | erikdrudgaard@gmail.com

Ivan Rasmussen - Medlemskasserer

Tlf. 6016 1954 | ijr@dadlnet.dk



[www.ebberuptennisklub.dk](http://www.ebberuptennisklub.dk)

## Vi kører også for dig



[www.ebberupvoغنmandsforretning.dk](http://www.ebberupvoغنmandsforretning.dk)





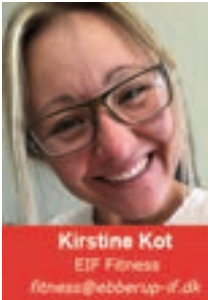
# DGI og unge frivillige

## Slå pjalterne sammen



Ebberup Fitness

### Snart et år er gået...



Kirstine Kot

EIF Fitness

fitness@ebberup-if.dk

Til sidste hovedbestyrelsesmøde, snakkede vi om vores kommende vi generalforsamling og det gik op for mig, at jeg nu har været formand i et år. Jeg skal også vænne mig til at kalde mig selv forperson. Nye tider og et nyt år. Jeg glæder mig til 2024. Det er virkelig det år, hvor jeg føler, at have fået ro nok på, i min nye titel. Jeg er klar til at forme og være nysgerrig på, hvad vi som forening kan gøre endnu bedre. Både for vores medlemmer, vores fantastiske instruktører og ikke mindst for nye frivillige. Det er måske her mit hjerte brænder en smule mere, da vi også har fået en ny

vinkel på det at være frivillig. I dag er der fokus på andre ting, end dengang vores forening åbnede dørene for første gang.

De sidste netværksmøder med DGI har påvist nogle spændende ting i forhold til at tiltrække unge frivillige og ikke mindst, hvordan vi fastholder dem. Vi har virkelig brug for dem. Både i forhold til det publikum vi repræsenterer af medlemmer, men også de opgaver, som ligger i en forening. Der skal vi bare være åbne for de nye vinkler den yngre generation har på tingene.

Hvad er de typiske fordele for de unge frivillige ifølge DGI?

- Spændende og sjove opgaver
- Venner og netværk
- Læring og udvikling
- En meningsfuld rolle
- Mulighed for at realisere sig selv. "skaber fortællingen om MIG"
- Kompetencer og CV.

Hvad er de typiske fordele for foreningen ifølge DGI?

- Unge frivillige er gode ambassadører og kan få flere unge med
- Man kan få besat træner- og hjælpetræner poster
- Kan få løst nye opgaver i foreningen (digitalisering, bæredygtighed, kommunikation)
- Nye aktiviteter og events
- Udvikling og nye perspektiver
-

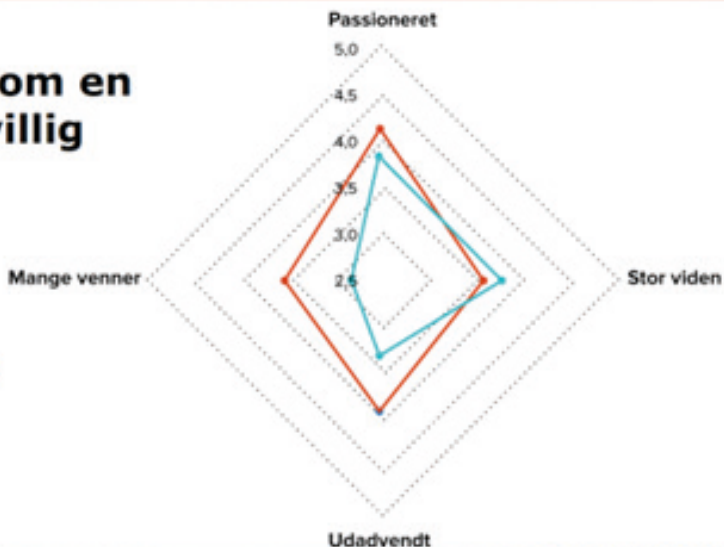
Jeg har længe gerne ville finde en instruktør til Jumping og Yoga. Og måske skal vinklen være, at den frivilliges arbejde i foreningen strikkes anderledes an, end vi er vant til.

Ligeledes er der mange fordomme om, hvordan en frivillig er som person. Prøv at se DGI's undersøgelse her:

## Forestilling om en "typisk" frivillig

Orange streg:  
"Hvad skal der til for at  
være frivillig"

Turkis streg:  
"Hvor står jeg"



DGI

Undersøgelsen viste, at mange har en forestilling om, at vi som frivillige, hvad enten angår bestyrelsen eller instruktører er udadvendt, passioneret, har mange venner og har en stor viden, men virkeligheden ser anderledes ud... og det er jeg personligt glad for. Det er netop derfor, vores foreningstilbud står stærkt. Det bliver drevet af folk, som ikke er ens og som bestemt ikke rummer alle kompetencer.  
Skrevet af Kirstine Kot

FLEMMING RENÉ  
VINDESPILERING

Privat & Erhverv

www.fl-rene.dk  
4082 9240 | info@fl-rene.dk

KVALITET  
STABILITET  
LOYALITET

MALERMESTER  
**PERNILLE HEDE**  
Flemming Hansen's Eft. Tlf. 40891150

WWW.PERNILLEHEDE.COM

## **At slå pjalterne sammen**

Hver mandag sidder Mette Neesgård Nielsen på spinningcyklen i vores fantastiske spinning lokale. Men en dag kom Mette på en god idé. Hun havde lyst til at lave en anden slags opvarmning på cirka 30 minutter, som ikke nødvendigvis havde noget med pedaler og styr at gøre, inden holdet skulle på cyklerne.

Hun tog derfor fat i mig, Anja. Jeg er én af vores fitness instruktører i foreningen, og Mette fortalte om hendes nye idéer.

Jeg syntes det lød spændende, og fik derfor lavet et program med 10 øvelser. Øvelser hvor både arme, ben og mavemuskler bliver varmet godt op. Opvarmningsprogrammet skulle tage 32 minutter, men oftest sker det at der går grin og hyggesnak i den, og så tager øvelserne lidt længere tid, men som Mette og jeg siger, så skal der være plads til hygge. Alle gør sit bedste og der er frem til jul lagt et fast program. Hvis det viser sig at være en succes og folk gerne vil have mere, så forsætter "sam-træningen"

Der er plads til flere som det er nu, og hvis man ikke helt ved hvad det går ud på, så skal man være velkommen til at komme ind og kigge eller få en snak med enten mig eller Mette.

Skrevet af Anja Mørk



## ***Ny uddannet fitness instruktør***

For nyligt blev Ronny Holm uddannet fitness instruktør. En uddannelse som tager to hele weekender a´ 40 timer i alt. Prøv at læs, hvad sådan en basisuddannelse indeholder:

Fra DGI´s hjemmeside:

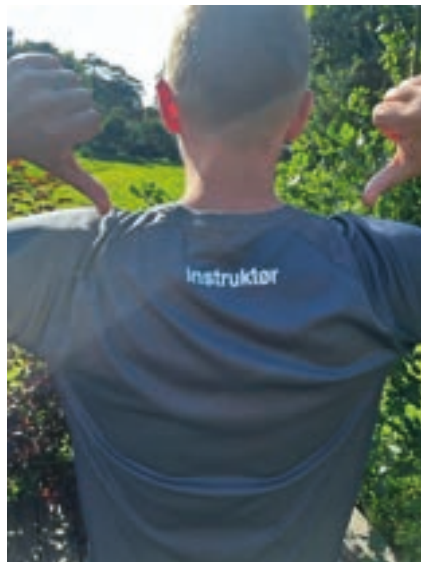
Basisuddannelsen, der klæder dig på til at undervise i fitnesscentret og udarbejde individuelle træningsprogrammer. På uddannelsen får du både teorien på plads med anatomi og fysiologi samt styr på praktikken med bl.a. konditionstræning, muskel- og bevægelighedstræning samt træningsplanlægning. Du afslutter uddannelsen som certificeret fitnessinstruktør og er klar til at udarbejde individuelle træningsprogrammer til motionister i fitnesscentret og til motionister, som bruger fitness som supplerende træningsform. Uddannelsen er desuden en god basis til videre uddannelse inden for individuel træning.

På uddannelsen er der fokus på:

- Screening og test
- Konditions-, muskel- og bevægelighedstræning – teori og praktik
- Programdesign og træningsplanlægning – teori og praktik
- Øvelsesgennemgang
- Case arbejde – gruppearbejde
- Teoretisk og praktisk eksamen
- Fitnessinspiration i foreningen

Ronny vil overtage teen fitness fra Cathrine, som snart har sidste dag i vores center.

Send i bare jeres unge mennesker afsted til teen fitness hver mandag og onsdag. Ronny har masser af planer, hvor en masse fed træning og fællesskaber udfoldes.



# Vestfyns Tømmerforretning A/S

## Skal vi hjælpe med dit næste projekt?

Vestfyns Tømmerforretning A/S er en tømrvirksomhed med store kompetencer inden for træarbejde. Vi bygger på grundighed og kvalitet, og har over 30 års erfaring. Vi løser et væld af forskelligartede opgaver, fra de små og detaljerede træarbejder til de store, når huset skal ombygges. Så tag endelig kontakt til os.



Jacob Boe Madsen  
Indehaver



Mette Lundskov



Ulrik Danevig



Ole Dideriksen

Et nummer - alle løsninger

**RING**  
**6471 1909**

Vores friske  
kontorpersonale  
er klar til at  
besvare spørgsmål.



Bo Reimer  
Indehaver



Lone Østerhaab



Claus Carlsen

” Lad os hjælpe dig igennem om- eller tilbygning. Vi samler de rigtige håndværkere og styrer byggeriet sikkert og ”smertefrit” til rette tid og pris. Med en totalløsning har I kun én håndværker at samarbejde med nemlig Vestfyns Tømmerforretning ”



Bjarne Dideriksen



Christian Kjems



Andreas Vibe



Jens Reimer



**Vestfyns**  
**Tømmerforretning A/S**

Leimarksvej 3 • 5610 Assens • vtf@vtf.dk • www.vtf.dk

Et nummer - alle løsninger: Tlf. 64 71 19 09



# Instruktører på kursus

## Halloweenfest



Dorte Jensen  
ESF Gymnastik  
gymnastik@ebberup-if.dk

Gymnastiksæsonen er for alvor i gang og der er god opbakning på både børne- og voksenholdene. Både Hal 2 og gymnastiksalen er godt i brug - det er dejligt med en masse glade gymnaster, som kan holde vores alle sammens hal varm henover den nu kolde vinter.

### Instruktørkursus

Flere af instruktørerne har været på kursus henover efteråret og har fået ny god inspiration til at gøre træningerne endnu bedre. Endnu venter stadig lidt kurser.

Blandt andet har 4 piger under 13 år været på Spirekursus på Vejstrup efterskole. En hel dag i gymnastikkens tegn, hvor pigerne for alvor kunne få fornemmelsen af, hvordan det er at hjælpe til på et hold. En dejlig dag med en masse snak, inspiration, grin mv. Vi siger TAK, fordi I har lyst til at være en del af vores forening og vi glæder os til at tiden kommer, til at I kan hjælpe på gymnastikholdene.

### Halloween

Et andet arrangement som er blevet holdt her i efteråret er "Halloween". En dag som startede ved middagstid så hallen og forhallen kunne blive forvandlet om til det vildeste halloweeneventyr. Klokkeren 18 åbnede dørene for 126 børn i fine udklædninger, som alle fik danset og hoppet på hoppeborg. Spejlsalen blev omdannet til en velbesøgt forældre-cafe, hvor der var mulighed for en kop kaffe og et stykke kage imens børnene holdt fest.

En halv time før lukketid blev alle forældre, bedsteforældre, søskende o.a., inviteret ind til en fælles Boogie Woogie - dette til stor glæde for alle, til trods for at nogle børn altså synes mor eller far var lidt pinlige. Halloween-holdet og gymnastikafdelingen takker for den store opbakning og ønsker på gensyn næste år.

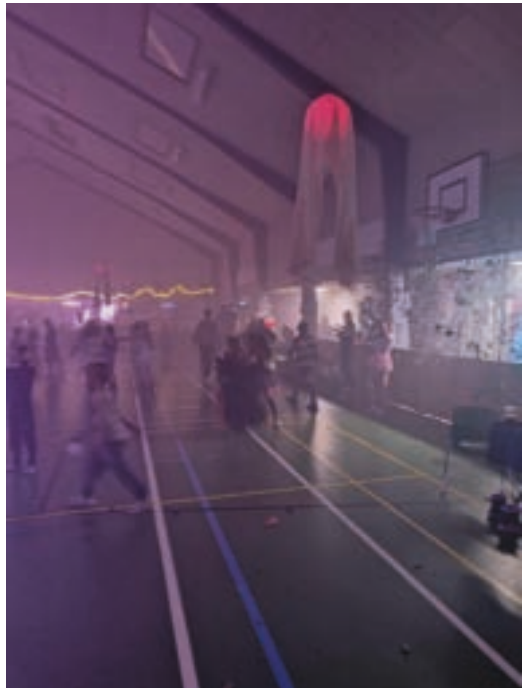
**Enevoldsen**  
Tømrer & Snedker 

Alt i tømrer & snedkerarbejde

Erhverv & privat

Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742









# VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK  
SKILTE & AUTODEKORATION

# deslers

■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

**SPAR** 

**Åbent**  
Mandag - Søndag  
07.00 - 21.00

Se vores mange gode tilbud og  
Gulpris varer i ugens tilbudsavis

**GUL  
PRIS**

[www.spar.dk](http://www.spar.dk)

W Jeppe | Eberupvej 75 | 5631 Eberup | Tlf. 6474 1182



**MURERFIRMA** Gunnar Pedersen  
**HANS PEDERSEN**  
SNAVEN 11 - 5631 EBERUP  
TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99  
kontakt@hp-murerfirma.dk · www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK  
OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-  
& MINIGRAVER UDLEJES.



## Vinteren er over os

### Mix senior håndboldhold



**Bo Hartmann**

EIF Bold

[bold@ebberup-if.dk](mailto:bold@ebberup-if.dk)

Vinteren er så småt på vej over Danmark, det er den også på boldbanerne i Ebberup, derfor er vi gået inden for i hallen, for at spille indendørsfodbold. Der har allerede været en del indendørsstævner, og der kommer endnu flere henover vinteren. Dette betyder også at vi kan bruge nogle til at sidde ved dommerbordet, og hjælpe os. I skal ikke kunne fodboldreglerne, for at sidde ved dommerbordet. Det er ikke så farligt som man tror, og du vil altid sidde sammen med en fra bestyrelsen. Sig endeligt til, hvis vil bruge 2 timer en lørdag eller søndag.

### Brug af vinterbane

Selvom det er blevet koldt udenfor, er der nogen som trodser kulden, og træner udenfor engang om ugen, dette gør de nede på vores vinterbane, så vi skåner vores græs mest muligt.

### Loppemarked

Vores netop afholdte loppemarked gik rigtigt fint, der var masser af kræmmere, og en god portion besøgende, dog ikke så mange som i foråret. Loppemarkedet kunne i år holde 10 års jubilæum, så det udløste lagkage til alle kræmmere, som de roste meget. En specielt tak til Lisbeth Printz, som har lavet det store arbejde med at holde styr på tilmeldingerne fra kræmmerne i løbet af året.

Tak til alle de frivillige som har hjulpet, til opsætning af borde, sætte i indgangen samt nedtagning af borde igen. Uden i frivillige kunne vi ikke holde det kørende.

### Mix seniorhold håndbold

Der er så småt i gang med oprettelse af et mix senior hold i Håndbold, hvor der er plads til damer og herrer, så hvis der er en gammel håndboldspiller gemt i dig, er i velkommen til at kigge forbi. De træner Mandag kl. 20 i hal 1 Bestyrelse vil gerne takke alle trænere og frivillige som har, hjulpet i løbet af året, i gør en kæmpe indsats for er der er liv i vores forening.

Venlig Hilsen  
Formand Ebberup bold  
Bo Hartmann



# Take Away

Ebberup Hallernes Cafeteria



## Dagens ret



80,00 kr

Børn, w/ 12 år

50,00 kr

Mandag - torsdag



Bestil på 2374 2878 eller [mad@ebberuphallerne.dk](mailto:mad@ebberuphallerne.dk)



[Ebberuphallerne.dk](http://Ebberuphallerne.dk) | [Facebook.com/Ebberup-Hallerne-Cafeteria-101688541890667](https://Facebook.com/Ebberup-Hallerne-Cafeteria-101688541890667)



Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433

Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircron service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti



Kiropraktisk Klinik  
Assens

- VI STØTTER LOKALT

Tlf. 64 71 22 30 · [www.kiro-assens.dk](http://www.kiro-assens.dk)  
[kontakt@kiro-assens.dk](mailto:kontakt@kiro-assens.dk)

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | [info@kjaers-lunch.dk](mailto:info@kjaers-lunch.dk) | [www.kjaerskokken.dk](http://www.kjaerskokken.dk)



[www.ebberup-if.dk](http://www.ebberup-if.dk)

27

# Ebberup Idrætsforening

	<i>teaser</i>	
<b>Hovedformand</b> Annette Søby	2482 8744	<b>eif@ebberup-if.dk</b>
<b>Hovedkasserer</b> Conni Lindberg	2177 1567	<b>kasse@ebberup-if.dk</b>
<b>Web &amp; Klubmodul ansvarlig</b> Andreas Kyster	2639 1567	<b>web@ebberup-if.dk</b>
<b>Suppleant</b> Anne Olsson	2382 6722	<b>anne@familien-olsson.dk</b>
<b>EIF Bold</b> Formand : Bo Hartmann	6133 5853	<b>bold@ebberup-if.dk</b>
<b>EIF Fitness</b> Formand : Kirstine Kot	5189 4800	<b>fitness@ebberup-if.dk</b>
<b>EIF Gymnastik</b> Formand : Dorte Jensen	6174 2157	<b>gymnastik@ebberup-if.dk</b>
<b>EIF Løb</b> Formand : Gitte Christensen	2498 1000	<b>lob@ebberup-if.dk</b>
<b>EIF Petanque</b> Formand : Jørgen B Hansen	5155 3723	<b>petanque@ebberup-if.dk</b>
<b>EIF Senior</b> Formand : Jytte Nielsen	2496 9511	<b>senior@ebberup-if.dk</b>
<b>EIF Støtteforening</b> Formand : Preben Madsen	2174 8536	<b>eif.forening@gmail.com</b>
<b>Idrætsliv</b> Redaktør : Ronni Bom	28 65 04 81	<b>redaktion@ebberup-if.dk</b>

## *Eif eventkalender*

14/12 Løb Juleamtam  
03/01 Senior starter op igen  
17/01 Petanque Medlemsmøde  
17/04 Senior Sæsonafslutning  
26/05 Løb Berlin Maraton