

Oktober 2024



Loppemarked

Tillykke til Senioridræt



TILLYKKE TIL SENIORIDRÆT

Dette blad kan da passende startes op med et stort tillykke og højt hurra. Fantastisk at senioridræt nu har været i EIF i 25 år. Hvor er det bare godt med en sådan afdeling. Her følges gymnastik, bob og badminton med en masse hygge hvor kaffe, kage og sang også er en stor del. Her passer man på hinanden, holder øje med om folk dukker op og har i det hele taget en masse

kvalitetstid sammen.

Jeg kan godt huske da vi for år tilbage afholdt Idrætsweekend. Her ville vi gerne vise hvad alle afdelinger kunne byde på. Alle kunne komme forbi og prøve at være med. Her havde Jytte jo så arrangeret noget seniorgymnastik. Vi var nogen stykker, heraf løbere, som virkelig løb langt. Vi blev så kastet igennem Jyttes program – derefter var ingen i tvivl om at det altså giver en del at være med når senioridræt sætter i gang.

Jeg forstår godt at de 25 år nu skal fejres behørigt. Det er så velfortjent og helt sikker på at også denne aften bliver en stor succes.

ALLE DE SKØNNE BØRN SOM VRIMLER FREM

Det er en stor fornøjelse at høre hvordan børn møder op til både bold og gymnastik. Der er store flotte hold hele vejen igennem. Så dejligt at foreningssport igen kommer rigtig meget op i tiden. Det er så sundt for alle vores børn at komme ud og dyrke noget sport og samtidig knytte gode venskaber og fællesskaber.

I det hele taget summer Ebberup Hallerne af liv og glade dage. Man bliver jo direkte glad når man ikke kan finde en parkeringsplads. Det er jo bare tegn på at der er en masse aktivitet i hallerne.

Assens Bilsyn

EBBERUP HALLERNE HAR NU FULD OVERVÅGNING

Der er nu etableret overvågning i begge haller. Det tænker jeg vil give en stor tryghed hele vejen rundt. Dermed kan man altid finde tilbage til dem som gør noget som ikke er en fordel for vores fælles haller. Og samtidig giver det jo også overblik, hvis nogen ikke behandler andre ordentligt. Så jeg ser det ikke kun som kontrol – kun som en rigtig god tryghed for alle.

LOPPEMARKED I EBBERUP HALLERNE 26 OG 27 OKTOBER

Igen stabler Boldafdelingen et kæmpestort loppemarked på benene. Hold nu op man bliver helt træt i hovedet, når man tænker på hvor mange timer der bruges på det projekt. Men men men det giver gode penge til alle vores boldspillere. Kæmpestor respekt til jer som kæmper med det. Og kære forældre og alle mulige andre – byd ind og hjælp lidt til. Det er faktisk superhyggeligt at være med.

Lørdag 26. okt. Har vi besøg af OK-benzin. Her kan du tegne et benzinkort – forny det gamle – i det hele taget få en god snak om muligheden for at støtte EIF gennem dit brændstoftkøb.

Bent og jeg vil også være tilstede – så det vil være helt oplagt at få en aftale om Support-El fra Energi Fyn. Vi hjælper gerne med det hele, bare fang os og vi gør hvad vi kan for at hjælpe.

Både Energi Fyn Support El og Ok-benzin giver gode sponsorpenge til EIF. Det betyder virkelig meget for foreningen.



FynskSupportEl
- ny energi til din klub



Vælg en ladeløsning fra Energi Fyn og støt Ebberup IF med 500 kr.

Kontakt lade- ambassadørerne

Annette Søby
24828744

Bent Pedersen
30320771



Overvejer du en elbil, eller er du allerede nu på udkig efter en ladeløsning? Klubben har indgået et samarbejde med ladeteamet hos Energi Fyn. Vælger du en ladeløsning fra Energi Fyn, støtter Energi Fyn klubben med 500 kr. Med en intelligent ladeløsning fra Energi Fyn kan du let oplade din plug-in hybrid el- eller elbil, når strømmen er billigst og grønnest. Har du også en el- og serviceaftale hos Energi Fyn, kan du endda få fuld refusion af elafgiften. Ønsker du en uforpligtende snak, kan du udfylde kontaktformularen her:

<https://www.energifyn.dk/ladestandere/fynsksupport/>

Hjælp os med at få dobbelt støtte

Tanker du med OK's app i stedet for
dit OK Kort, kan du fordoble støtten til
10 øre/liter, hver gang du tanker.



5 øre
pr. liter med
OK Kortet



10 øre
pr. liter med
OK's app

OK



FIPROS

A/S
FOOD INDUSTRY PROCESSING SERVICES

Vi bakker op om det lokale - Og hjælper globalt



ERHVERVSSPONSOR

OKTOBER 2020 - OKTOBER 2021

VI STØTTER RED BARNETS ARBEJDE



Hjertestartnu

Livredder Bevis 2020

FIPROS A/S

Rybergsvej 1 · 5631 Ebberup

Tlf.: 64 72 22 88

Mail: fipros@fipros.dk

Dejligt jubilæum

Masser af socialt samvær



Efter en sommersæson hvor vejrguderne ikke helt har været med os, er sæson 2024 - 2025 godt i gang med alle vore indendørs aktiviteter.

Det er dejligt at se, at selv efter 25 sæsoner er der stadig god gang i de aktive ældre i Ebberup.

Vi mødes og motionerer og hygger os både i cafeteriet med kaffe og fællessang og aktiviteterne i hallerne.

Det er rigtig godt at få løst verdenssituationen og få de lokale nyheder på plads.

Så er du ikke med hos Senioridræt, går du glip af en masse socialt samvær for den ældre aldersgruppe.

Ved starten af denne sæson fejrede vi vores 25 års jubilæum.

En dejlig aften med god mad og underholdning af "Mens vi venter". Der var 56 personer der deltog i festen, hvor medlemmerne havde gratis adgang. Hyggepianisten var Per Rye.

Denne sæsons program ser således ud hver onsdag:

kl. 14.00 - 15.00	Fælles kaffebord	Cafeteriet
kl. 14.30 - 16.00	Badminton	Hal 1
kl. 15.00 - 16.00	Gymnastik og bob	Hal 2

Kontingent er stadig KUN 250,- for hele sæsonen.



• Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433

Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti



**Kiropraktisk Klinik
Assens**

- VI STØTTER LOKALT

Tlf. 64 71 22 30 · www.kiro-assens.dk
kontakt@kiro-assens.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk



SENIORLIVSMESSE i Ebberup

"Det gode liv skaber vi sammen"

Onsdag den 23. oktober kl. 13.00-15.30 i

Ebberuphallen, Skolevej 7, 5631 Ebberup

ER DU 65 ÅR ELLER MERE?

SÅ KOM OG HØR OM DINE MULIGHEDER FOR ET AKTIVT SENIORLIV

PROGRAM

Kl. 13.00 - 13.40

Velkomst til seniorlivsmessen

"Det gode liv skaber vi sammen"

V. Forebyggelseskonsulenterne Elisabeth Bengstrøm, Gitte Bøtcher og Sandra Røjgaard samt Leder Anne Grete Pilgaard

Sundhed er mere end gulerødder og løbeture

Oplæg v. Helle Thode Frifeldt – Sundhedskonsulent i Assens Kommune

Hvad gør sangen for det gode liv?

V. Kristine Eiler Ernst, daglig leder Assens Sangkraftcenter

Kl. 13.40 - 14.55

Besøg standene på Markedspladsen

Mød foreninger, kommunale tilbud og andre aktører, der kan give et bud på, hvad det gode seniorliv kan indeholde for dig. Køb en kop kaffe i caféen og få en snak med nogle af de andre deltagere på Seniorlivsmessen

Kl. 14.55 - 15.10

Ud på gulvet til let og sjov motion.

Praktisk oplæg

V. Lene Puggaard Madsen – Sundhedskonsulent i Assens Kommune

Kl. 15.10 - 15.20

Udtrækning af præmier og tak for i dag

Der er gratis adgang, og der kan købes kaffe og kage på markedspladsen.

Hvis man medbringer Mit ID samt kørekort eller pas,

kan Fyn Bus hjælpe med at udstede Rejsekort på deres stand.

Med venlig hilsen

Forebyggelseskonsulenterne

Seniorlivsmesse afholdes 2 gange om året i Assens Kommune.

Næste seniorlivsmesse er:

Onsdag den 19. marts 2025 kl. 13 i Glamsbjerg Fritidscenter



Ses vi i
Ebberuphallen den
23. oktober kl. 13?

Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ Gratis opsætning af annonce
- ✓ Udgives 6 gange årligt
- ✓ Omdeles til over 600 husstande
- ✓ I butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online på www.ebberup-if.dk



Annoncer
fra 750,- kr.
pr. år

Kontakt os på: redaktion@ebberup-if.dk eller 28 65 04 81

BØGSKOV^{A/s}



VVS, BLIK & VENTILATION

Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk

Velkommen til Ebberup Hallerne

2 haller | Fitness Center | Boldbaner | Møde- & Selskabslokaler | Cafeteria



Dit Idræts- & Kulturcenter

6474 1549 | post@ebberuphallerne.dk | www.ebberuphallerne.dk



Online Booking

Se ledige tider
bestil baner direkte
betal online
- det er nemt



www.ebberup-if.dk

Store børnehold

Klubdragt



Tabita Bülow Kyster

EIF Gymnastik

gymnastik@ebberup-if.dk

Sæsonstart:

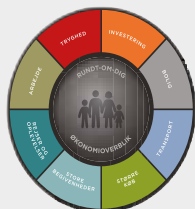
Så kom vi i gang med gymnastiksæsonen 24/25 og sikke en start!

Vi får igen i år nogle rigtig store børnehold, men også de voksne er kommet godt fra start - dog med plads til flere. Hvor er det skønt at bo i en by og omegn, der bakker så meget op om foreningslivet.

Klubdragter – sponsorat:

Vi glæder os over, at FYNESKE BANK har givet os muligheden for at indkøbe klubdragter til alle medlemmer i år, ved at give os et flot sponsorat på 75.000 kr. Dragterne købes og trykkes af Knud i Sportigan og der er kun en egenbetaling på 100 kr. pr. gymnast.

Vi bliver nu synlige på en ny måde og gennem de flotte klubdragter kan vi nu stolt vise en af de værdier, som vejer tungt i gymnastikafdelingen - nemlig FÆLLESSKAB. Tusind tak til FYNESKE BANK for opbakningen til os.



Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



FYNESKE BANK



Udvikling af hjælpeinstruktører:

Vi har valgt at sætte ekstra fokus på vores hjælpeinstruktører, så vi også i fremtiden har dygtige frivillige.

Udover at følge og guide dem på holdene, lavede vi i august også en træningssweekend for dem.

De startede i hallen med 3 timers kursus, hvor der både var idéer til lege, opvarmning osv., men også gode snakke om, hvordan man motiverer børn og hvordan man er rollemodel for dem.

Herefter var der lækre pizzaer fra Hallens Cafeteria og en hyggelig aften med både bål og filmhygge, hvor de også lærte hinanden at kende.

Det var trætte men glade piger, der sluttede dagen af ved at overnatte i telt sammen.

Et kæmpe boost til det fællesskab vi forsøger at opbygge mellem hjælpeinstruktørerne.





Privat & Erhverv

www.fl-rene.dk
4082 9240 | info@fl-rene.dk

KVALITET
STABILITET
LOYALITET

PH

MALERMESTER

PERNILLE HEDE

Flemming Hansen's Eftf.

Tlf. 40891150

WWW.PERNILLEHEDE.COM



Ring til os: 21 30 80 27 | 22 89 15 15

køreskolendrive.dk

Vi kører også for dig



EPPERUP
VOGNMANDSFORRETNING

Tlf. 64 74 13 39

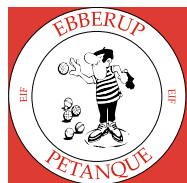
www.epperupvognmandsforretning.dk



www.epperup-if.dk



Indendørs Petanque



Nymalet klubhus



Poul-Erik Stahl
EIF Petanque
petanque@ebberup-ef.dk

Vi er snart færdig med spil ude på vores petanque baner, men først skal vi lige have afviklet vores klubmesterskab udendørs, den 26 oktober 2024, det kun for medlemmer i petanque, når vi har fundet vinderen for 2024 er der et rundespil, hvor vinderen får et års kontingent.

Vi starter så indendørs petanque, i den grønne hal, 4 november, kl. 10-12 det koster 20 kr. pr. gang, hvis der er dårligt vejr til den tid, kan vi måske starte ugen før, hvis hallen er ledig? Der udkommer besked senere.

Vi har så fået malet klubhuset, og dog, vi mangler lige en halv side af huset, det pynter at få det frisket op.

Til jer der gerne vil prøve at spille petanque, så kom og prøv spillet, om det er noget for dig, 3 gange gratis, alle er velkommen, så kom og spille petanque med os, vi savner nye spiller.

Kontakt os, se bagsiden af bladet.

MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
TELEFON 64 74 11 99 • MOBIL 20 74 16 99
kontakt@murermfirma.dk • www.murermfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
& MINIGRAVER UDLEJES.



SPAR

Åbent

Mandag - Søndag

07.00 - 21.00

Se vores mange gode tilbud og
Gulprís varer i ugens tilbudsavis

www.spar.dk



W/ Jøppe | Ebbstrupvej 75 | 5631 Ebbstrup | Tlf. 6474 1182

TIM FRAAS
TØMRER- & FUGEMESTER

DIN EKSPERT I MONTERING AF ELASTISKE FUGER

TLF.: 24 63 57 81 | TTF@OUTLOOK.DK

VI HYLDER DE ORIGINALE SPORTSFOLK!

...også dem, der aldrig kom på landsholdet



Jolly. En ægte dansk original



VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers

■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Enevoldsen
Tømrer & Snedker 

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat

Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742


w/Majbritt Joan Pedersen
Nyvej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat

salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider

Mandag
Lukket

Tirsdag
9-17

Onsdag
9-17

Torsdag
9-19

Freitag
9-17

Lørdag
åben efter aftale

Professionel hjælp til:
Hus - Have - Rengøring



Jesper Tornøe
Tlf: 5170 7027

GODT HJEM
Hus Have Rengøring

godthjem.nu

Mange pigehold

Loppemarked

Samarbejde med Flemløse



Bo Hartmann

EIF Bold

bold@ebberup-if.dk

Sommeren er desværre ved at være slut, dette betyder også om en lille månedstid trækker vores spillere ind i hallen, hvor de skifter fodboldstøvlerne ud med inddørssko. Der er blevet lagt en plan for alle hold, og de fleste har fået deres ønsker opfyldt. Der er gang i planlægningen med en hel masse stævner, som løbende bliver lagt op på holdenes Facebook sider. Siden Katrine kom og spurgte indtil om hun måtte starte et pigehold op, er det kun gået den rigtige vej, vi har i dag 2 hold et U 12 og et U 13 pige hold i Ebberup.

Dette kan hun være stolt af, at få sat i søen, godt hjulpet på vej af hendes mand Martin.

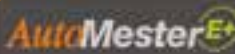
Der er blevet lavet et samarbejde med Flemløse Boldklub på Senior siden, hvor der PT. spilles i Flemløse, men på sigt er planen at der både skal spilles senior kampe i Flemløse og Ebberup. Vi håber dette samarbejde vil give nogle senior spillere i Ebberup, da det kunne være dejligt med noget senior fodbold. De første 4 spillere har meldt.

Efteråret er også lig med vores Loppemarked, er i weekenden den 26-27 Okt. Der vil som altid være en masse glade kræmmere som kommer og besøger os. Husk vi er de eneste på Fyn som ikke har sat vores indgangs priser op, for kr. 20 for du 2 fyldte haller samt spejsalen. Der er åbent som altid kl. 10,00 – 16,00 begge dage. Tak til Lisbeth for det store arbejde, som der ligger i at få styr på alle tilmeldinger, og få kræmmerne sat ind de rigtige steder, så alle er tilfredse.



Østerhaabs Auto

Nørre Alle 26, Assens
Tlf. 6471 1700 | www.oeauto.dk



Ebberup Loppemarked



**160 stande fordelt på
2 haller i Ebberup Hallerne**

Lørdag & Søndag

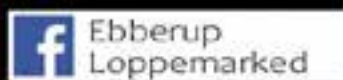
26. - 27. oktober

Åbent

10.00 - 16.00



**Klar til at
gå på opdagelse?
og gøre flere gode fund**



**Ledige stande
i 2 dage for 250,- kr.**



Arrangør
EIF Bold

Ebberup Loppemarked | 9180 1679 | marked@ebberup-if.dk | loppemarked.ebberup-if.dk

Din lokale ejendomsmægler i Ebberup



Kontakt home Assens i dag for en
gratis og uforpligtende salgsvurdering
på 64 71 50 70 eller assens@home.dk

ASSENS
c/ Anne Blomstrup
Damgade 12
5610 Assens
assens@home.dk
Tlf. 64715070

home
Kom godt hjem



Efterårsplaner

Vi mangler trænere



Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-ib.dk

Aktiv sæsonstart for Walker- og Løbeholdet, Den 3. september 2024 startede vi den nye sæson for både Walker-holdet og Løbeholdet, og vi er allerede godt i gang med spændende træningspas og sociale arrangementer. Vi træner hver tirsdag og torsdag kl. 18:30, hvor der er plads til både dem, der vil gå i højt tempo, og dem, der vil løbe. Der er noget for alle niveauer!

Walker-holdet mødes hver tirsdag og har en tovholder, som sørger for at holde et godt tempo og skabe en sjov og social atmosfære. Her går vi typisk i rask gang. Walker-holdet er

perfekt for dem, der gerne vil holde sig i form uden nødvendigvis at skulle løbe. Løbeholdet mødes både tirsdag og torsdag, hvor vi tilbyder en struktureret træning med alt fra 5 km løb til længere distancer for de erfarne løbere. Holdet fokuserer på at opbygge konditionen og holde motivationen oppe – altid med god stemning og sammenhold.

Vores medlemmer deltog også i Puls-løbet fra Assens Arena den 10. september, og det blev en stor succes med både høj puls og efterfølgende fælles spisning. En aften fyldt med energi og godt humør!

Planer for efteråret: Vi har masser af spændende aktiviteter planlagt for efteråret. Vi glæder os blandt andet til at fejre Brunsvigerens Dag sammen – en oplagt anledning til både træning og hygge. Derudover står den på en klassisk Cooper-test, hvor man kan teste sin kondition og se, hvor langt man kan nå på 12 minutter. Sidst men ikke mindst, arrangerer vi pop-up depot træning, hvor vi øver os i disciplinen – Depot

Det bliver en aktiv og social sæson, hvor vi ser frem til masser af sjove timer sammen. Om du er til rask gang eller løb, er du hjertelig velkommen til at være med!

Kunne du tænke dig at blive træner i Løbeklubben, enten til Power-walk eller Løb, så sig meget gerne til – vi mangler trænere, og vi har brug for din hjælp.

Flügger Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | www.flugger.dk





Ebberup tennisklub



Har du lyst til at spille tennis? Det er sjovt og det er sundt.

Vi bor lige overfor Ebberup Skole på Skolevej, og har 2 fine baner og et hyggeligt klubhus.
Kom og prøv - familier kan spille gratis om søndagen fra kl. 13-15, i maj og juni.
I kan låne ketchere og bolde samt få instruktion.

Vil du være medlem er kontingentet

Børn	250,- kr. /sæson
Voksne	600,- kr. /sæson
Familier	1100,- kr. /sæson

*Nøgle til baner og klubhus
udleveres mod depositum på 40,- kr.*

Kontakt os

Erik Christensen - Formand

Tlf. 6176 3386 | erikdrudgaard@gmail.com

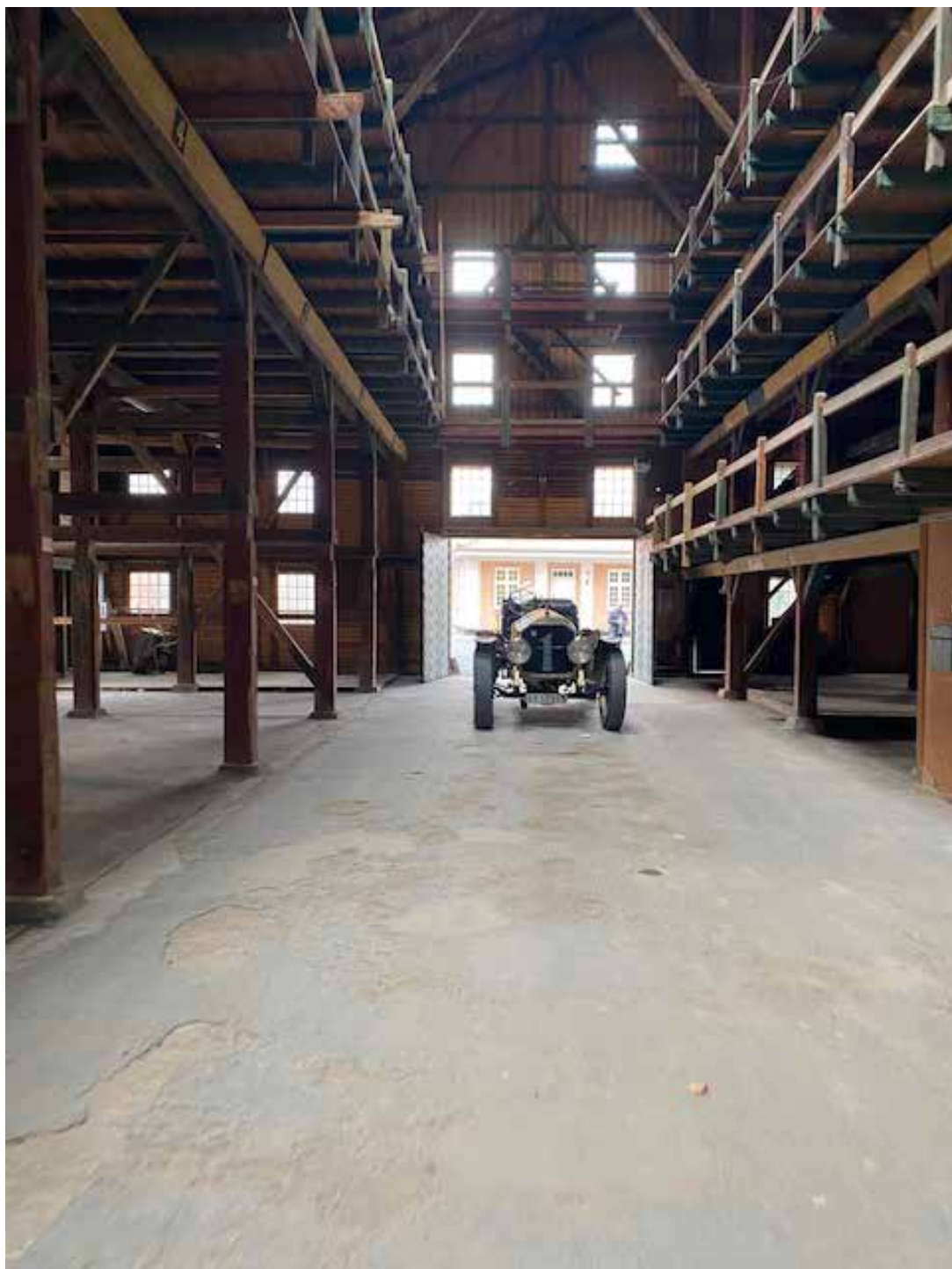
Ivan Rasmussen - Medlemskasserer

Tlf. 6016 1954 | ijr@dadlnet.dk



www.ebberup Tennisklub.dk







Skal vi hjælpe med dit næste projekt?

Vestfyns Tømrerforretning A/S er en tømrervirksomhed med store kompetencer inden for træarbejde. Vi bygger på grundighed og kvalitet, og har over 30 års erfaring. Vi løser et væld af forskelligartede opgaver, fra de små og detaljerede træarbejder til de store, når huset skal ombygges. Så tag endelig kontakt til os.



Jacob Boe Madsen
Indehaver



Mette Lundskov



Ulrik Danevig



Ole Dideriksen



Bo Reimer
Indehaver



Lone Østerhaab



Claus Carlsen

”

Lad os hjælpe dig igennem om- eller tilbygning. Vi samler de rigtige håndværkere og styrer byggeriet sikkert og ”smertefrit” til rette tid og pris.

Med en totalløsning har I kun én håndværker at samarbejde med nemlig Vestfyns Tømrerforretning

”



Bjarne Dideriksen



Christian Kjems



Andreas Vibe



Jens Reimer



Vestfyns
Tømrerforretning A/S
Lølmærksvej 3 • 5610 Assens • vtf@vtf.dk • www.vtf.dk
Et nummer - alle løsninger: Tlf. 64 71 19 09

Husk torsdags træning 
kl. 18.30 Vi ses ved hallen :-)



Husk tirsdags træning 
kl. 18.30 Vi ses ved hallen :-)





R⁺

Uanset hvor du er i dit liv,
er Rise Sparekasse altid klar til at hjælpe dig!

Rise Sparekasse.

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Sparekasse • 6472 1658 • www.sparekassen.dk

EBBERUP HALLENS CAFETERIA OG PIZZARIA

ÅBEN ALLE DAGE

16-21

Pizzser: (alle er inkl tomatsose og ost)

- 1.Margarita (Tomatsauce og ost) 75 kr
- 2.Pepperoni (Pepperoni) 85 kr
- 3.San Remo (Skinske, cocktailpølser, rød peberfrugt) 85 kr
- 4.Bovi (Oksekød, løg, champignon, bacon) 85 kr
- 5.Mexico (Kebab, Jalapenos, løg, pepperoni, rød peberfrugt) 85 kr
- 6.Salat (Kebab, salat, dressing) 85 kr
- 7.Hawaii (Skinske og Ananas) 85 kr
- 8.Bodebjerg (Kylling, champignon, bacon) 85 kr
- 9.Ebberup (Oksekød, pepperoni, kylling, bacon, bearnaise) 95 kr
- 10.Ebberup 2 (Serano, pesto, bagt tomat, parmasan) 95 kr

Burger menu inkl lille pomfrit.

- 11.Double Bacon cheese (Dressing, syltede agurk, salat, tomat og løg) 119 kr
- 12.Crispy Chicken (Chilimayo, bacon, syltede rødløg, salat, agurk og tomat 129 kr
- 13.Ebberup (Oksekød, bearnaisemayo, ristet løg, bløde løg, bacon, salat, agurk, tomat) 129 kr

Grill mad:

- 14.Lille pomfrit med dip 39 kr
- 15.Stor pomfrit med dip 49 kr
- 16.Pølsesmix (løg og karryketshup) 79 kr
- 17.Nachos 85 kr
- 18.Nachos med kylling. 99 kr
- 19.Fransk hotdog 1 for 29 kr 2 for 49 kr

Snacks:

- 20.Nuggets 8 stk 35 kr
- 21.Mozzerella sticks 6 stk 35 kr
- 22.Chili cheese tops 6 stk 35 kr
- 23.Snackbox 20 stk (nuggets 10, mozzarella sticks 5 stk, chilicheese tops 5 stk. 69 kr

23 74 28 78

Ebberup Idrætsforening

Hovedformand

Annette Søby 2482 8744 eif@ebberup-if.dk

Web & Klubmodul ansvarlig

Andreas Kyster 2639 1567 web@ebberup-if.dk

Suppleant

Anne Olsson 2382 6722 anne@familien-olsson.dk

EIF Bold

Formand : Bo Hartmann 6133 5853 bold@ebberup-if.dk

EIF Fitness

Formand : Kirstine Kot 5189 4800 fitness@ebberup-if.dk

EIF Gymnastik

Formand : Tabita Kyster 5126 0863 gymnastik@ebberup-if.dk

EIF Løb

Formand : Gitte Christensen 2498 1000 lob@ebberup-if.dk

EIF Petanque

Formand : Poul-Erik Stahl 2825 1202 petanque@ebberup-if.dk

EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen 2496 9511 senior@ebberup-if.dk

EIF Støtteforening

Formand : Jacob Clausen 2330 0763 eif.forening@gmail.com

Idrætsliv

Redaktør : Ronni Bom Fløjborg 28 65 04 81 redaktion@ebberup-if.dk

Eif eventkalender

23 Oktober Seniorlivsmesse Senior

26 Oktober klubmesterskab Petanque

26 - 27 Oktober Loppemarked bold

4 November Indendørs Petanque

Danseevent lørdag d.14/9 kl. 11.00

Dansepigerne fra Vild med Dans, Mie Moltke og Katrine Bonde kommer og danser med os lørdag den 14 september. Alle kan deltage. Også selvom man ikke har danset før eller gået på vores Mix Dance hold. Det koster 175 kr for 2 timers sved på panden til lækker musik, og de har lovet fest og farver. Kom og vær' med.
Betal på mobilepay 50447/Ebberup Fitness, så lover vi dig to gode timer!



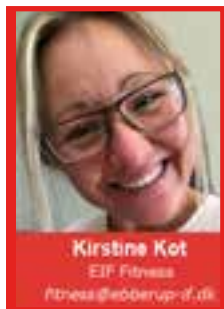
Fondspenge fra Rise Sparekasse

Fredag den 31 maj 2024 var vi i Rise Sparekasse Haarby for at få overrakt 10.000 kr, som er et tilskud til et nyt ventilationssystem i spejlsalen. Vores rum trænger til nyt luft når vi afholder vores hold, da der er utrolig lavt til loftet. Der er lidt vej endnu, da hele anlægget nok kommer til at koste en del mere end fondspengene rækker, men med 30.000 kr fra Fynske Bank også er vi startet i hvert fald.



Fitnesslokale er opshinet

Teen fitness rykker tider



Fitness Lokalet

Vi er så småt startet på at shine fitness lokalet op. Lige nu har vi fået sat folie på væggen bag vores romaskiner og her til efteråret skal vi have malet og rykket rundt på maskinerne. Vi skal blandt andet gøre plads til bedre opbevaring af tasker, have et område med wallball og så skal der nye spejle og gum-mifliser op.

Deslers har hjulpet med at få lavet alle vores skilte om til noget hårdt materiale, og lavet flotte store billeder, som skal op og hænge.

Spejlsalen og spinningrummet får også en gang maling og så er vi ved at finde ny belysning til rummene, så det kan være mere behageligt at afholde en yoga time og måske få lyst til at lege med lyset ved et særskilt spinningevent.



Teen fitness

I tre måneder er det blevet afprøvet om vi kunne lokke flere unge med på teen-fitness holdet, ved at rykke træningsdagene fra mandag/onsdag til tirsdag/torsdag. Men desværre har det ikke hjulpet på nye deltagere. Vi har dog fået en lille tilgang, men dette er ikke grundet flytningen af dagene.

Så derfor er det besluttet det rykkes tilbage til mandag/onsdag igen. Vi vil fremadrettet reklamere mere for det og håbe vi igen kan komme op på et hold på lidt flere end de 10, som de er nu. Mathias, vores boksetræner, hjælper til på holdet engang imellem, så der kommer til at ske afveksling i måden der træne på.

I skolernes ferie, vil Ronny og Mathias være tilstede i centeret mandag og onsdag fra 18-19. Hvor de unge kan komme op og træne. En skøn mulighed for de unge, da ferien kan være lang.



Jørgen Bolvig Hansen
EIF Petanque
petanque@ebberup-if.dk

Mindeord

Den 23. december 2023 modtog vi meddelelse om, at vort mangeårige medlem, Ingemann Andersen var afgået ved døden. Petanqueafdelingen har mistet et meget skattet medlem, som vi blandt andet kan takke for de baner og det klubhus vi har i dag. Han har været en ildsjæl i petanqueafdelingen, hvor han sammen med andre har været med til at skabe det dejlige miljø vi råder over i dag.

Vi føler med familien og ikke mindst Gerda i denne svære stund.

Æret være hans minde.

Headline

teaser

Text

teaser



AKUPUNKTØR

Jeg har i et års tid haft den glæde at kunne tilbyde akupunktur i trænerummet i Ebberuphallen. Det har været vældig fint, men nu har jeg valgt at starte min egen klinik på Sdr. Ringvej 2a i Assens. Jeg vil gerne sige tusind tak til hallens bestyrelse for at jeg måtte benytte lokalet. Jeg står stadig til rådighed for alle i Ebberup og omegn, så hvis du går og bøvler med et eller andet, så sig endelig til. Jeg kan kontaktes på:

21 30 80 25

Karin Slyk



Headline

Teaser

Ebberup IF jubler: Støttekroner sikrer foreningens fundament

Hver uge er 500 medlemmer i Ebberup IF i fuld gang med løb, fodbold, gymnastik, petanque og fitness. For at holde foreningsmotoren i gang kræver det økonomiske muskler, og her er støttekronerne fra Energi Fyn en afgørende hjælp.

Der er spinning, dans, jumping fitness, styrkehold og et center med træningsmaskiner og vægte. Der er masser af muligheder for at komme i god form som medlem af Ebberup Fitness. Og det er bare en enkelt afdeling blandt flere i Ebberup IF. Der er der mange opgaver, som skal løses for at holde en lokal forening kørende.

"Ebberup Fitness er foreningsfitness, og det betyder, at der er plads til alle. Vi har rigtig mange medlemmer af sådan en lille forening at være. Og det er jeg stolt af at være med til," fortæller Brit Sørensen, der er spinninginstruktør i Ebberup IF.

Og det kræver ikke bare trænere, frivillige og ledere, der får det hele til at spille godt sammen, det kræver også penge. Så når foreningen får støttekroner fra FynskSupport under Energi Fyn, bliver de brugt på administrationsomkostninger og drift

"Pengene fra FynskSupport bruger vi til at dække vores fællesudgifter. Når vi får alle de her supportpenge, er vi meget mere sikre på, at vi kan blive ved med at yde den service, vi gør for vores medlemmer. Så det er guld værd," fortæller Annette Søby, der er hovedformand i Ebberup If.

Fra medlemmernes elregning til medlemmernes forening

Pengene giver et økonomisk fundament til foreningen, så medlemmer kan grine, svede og være en del af et fællesskab i deres lokalområde. FynskSupport er en støtteordning, hvor Energi Fyn betaler to øre pr. kWh til en valgfri forening eller klub – uden at det koster kunden noget. Der bliver sendt checks ud en gang om året, og Ebberup IF har netop modtaget 25.975 kr.

"Det er jo helt klart, at alle vores medlemmer får rigtig meget glæde af de her penge fra FynskSupport. Det er jo også dem, der i høj grad har sørget for, at vi får dem," lyder det fra hovedformanden, der nu har fået lidt ekstra i klubkassen til de faste udgifter.

"I alle små foreninger er der brug for al den sponsorering, man kan få. Så jeg synes, det er rigtig positivt at det kan bruges på den her måde, og det er også en af grundene til, at man vælger at støtte det."





Dorte Jensen

EIF Gymnastik

gymnastik@ebberup-ef.dk