

Årgang 47

IDRÆTSLIV

Nr 1

Januar 2025



Anerkendelse

Ros til ildsjæle

Generalforsamling



Annette Søby
EIF Hovedformand
eif@ebberup-if.dk

GODT I GANG IGEN

Jeg håber at i alle er kommet godt ind i 2025, det ses jo tydeligt i og omkring Ebberup Hallerne at der er fuld gang i alle de gode aktiviteter igen. Også ret typisk at der her i starten af året, er en del nytårsforsæt der skal aktiveres. Muligvis også derfor der er så meget tryk på. Men uanset årsag – ja så er det en fornøjelse at se så mange gode EIF'ere i gang. Det gælder jo også jeres flotte støtte til Mikkel's Cafeteria og Pizzaria. Ingen tvivl

om at vi alle ved, at vi skal bakke op og støtte for at bevare alle de gode muligheder vi har.

ANERKENDELSE OG RESPEKT

Og jeg skriver ofte om, hvor stor respekt og anerkendelse alle vores skønne ildsjæle fortjener, her går det ofte på trænere, instruktører og bestyrelsesmedlemmer. De gør alle en kæmpe indsats, for at vi andre kan få lov at dyrke sport og motion i EIF. Og de får jo selvfølgelig en stor klapsalve igen herfra. Også så dejligt at se EIF's fodboldhold klare sig fantastisk godt, når de er ude til stævner. Det har en tid været op ad bakke men nu vrirmler det igen med børn og unge, som har stor glæde af at spille fodbold og være en del af fællesskabet.

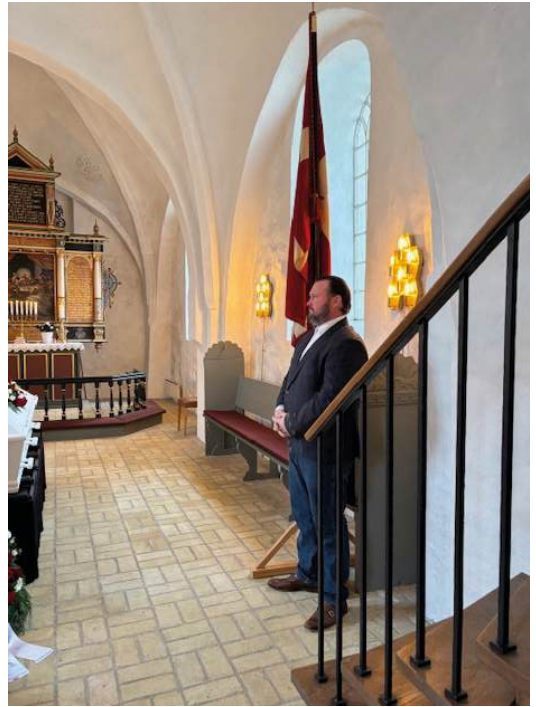
Se vores gymnastikforening nævnt i avisen – også her er en masse skønne gymnaster og instruktører, som giver den fuld skrue. Jeg var forleden forbi og se "dansepigerne" hold op de er mange og de er så engagerede og gode til det. Samtidig kæmpes der virkelig for at få en masse kommende instruktører kørt i stilling, det er jeg ikke i tvivl om at det vil lykkes. Med den opbakning der er og med alle de kræfter der lægges i projektet – ja så bliver det med sikkerhed super godt.

ssens ilsyn

VI HAR OGSÅ ANDRE ILDSJÆLE I FORENINGEN SOM FORTJENER ROS

Men vi har også andre ildsjæle i foreningen – skønne omsorgsfulde mennesker, der som foreningens fanebærere altid stiller op – også når det er svært og trist. Her vil jeg sige tusind tak til Anne og Uffe, som er EIF fanebærere. De stiller altid op – tager fri fra job – uanset hvornår jeg beder om hjælp. Det havde vi det smukkeste eksempel på sidst i 2024, hvor et æresmedlem skulle bisættes fra Sønderby Kirke. Vi mødte ind til en smuk afsked og vi var nogen stykker, som fik tårer i øjnene da vi så Anne og Uffe stå med fanen ved kisten. Så flot og ærefuldt, da de bar fanerne ud før familien bar afdøde ud. Og det betød meget for familien kunne man mærke. Endnu en gang tak for jer fanebærere som altid er klar. Og samtidig tak til Majbritt som uden tøven finder fanerne frem, pudser dem så flot og stiller dem klar til afhentning. Og når jeg kommer i tanke om at vi også skal have fanefod med – ja så kravler Alex omgående rundt oppe på øverste hylde for at finde dem frem. Det er også gode gerninger som vi alle skal sætte stor pris på.





OK-BENZINKORT OG SUPPORT-EL AFTALER ER ALTID VELKOMNE

I starten af marts, den 1. og 2. afholder Boldafdelingen igen loppemarked. Her vil det være muligt at tegne et OK-benzinkort – at få tegnet en Support-el aftale. Så kom forbi, jeg er klar til at hjælpe. De penge vi får fra både OK og Support-el betyder virkelig meget for EIF, så jeg håber at jeg kan få nogen flere af jer med på støttevognen. De penge vi får den vej hjælper os til at gøre det hele meget bedre. Og samtidig kan i spare penge – en ren win win situation.

GENERALFORSAMLINGER I MARTS MÅNED:

GENERALFORSAMLING I EBBERUP HALLERNE

Generalforsamling i Ebberup Hallerne afholdes onsdag 26. februar 2025
Kl. 19.00 i Ebberup Hallernes mødelokale på 1. sal.
Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 4 dage før GF.

GENERALFORSAMLING I EBBERUP IDRÆTSFORENING

Generalforsamling i EIF afholdes torsdag 27. februar 2025
Kl. 18.30 i Ebberup Hallernes mødelokale på 1. sal
Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 4 dage før GF.

GENERALFORSAMLING I EBBERUP FITNESS

Generalforsamling i Ebberup Fitness afholdes torsdag 27. februar 2025
Kl. 20.00 i Ebberup Hallernes mødelokale på 1. sal
Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 4 dage før GF.



Bliv annoncør i Idrætsliv

- ✓ Idræts- & kultur foreningsblad i farver
- ✓ Gratis opsætning af annonce
- ✓ Udgives 6 gange årligt
- ✓ Omdeles til over 600 hustande
- ✓ I butikker i Assens og Ebberup
- ✓ Online på www.ebberup-if.dk



Annoncer
fra 750,- kr.
pr. år

Kontakt os på: redaktion@ebberup-if.dk eller 28 65 04 81

BØGSKOV^{A/s}

VVS, BLIK & VENTILATION

Tlf. 64715646 | www.boegskov-vvs.dk



Velkommen til Ebberup Hallerne

2 haller | Fitness Center | Boldbaner | Møde- & Selskabslokaler | Cafeteria



Dit Idræts- & Kulturcenter

6474 1549 | post@ebberuphallerne.dk | www.ebberuphallerne.dk



Online Booking

Se ledige tider
bestil baner direkte
betal online
- det er nemt



EBBERUP HALLENS CAFETERIA OG PIZZARIA

ÅBEN ALLE DAGE

16-21

Pizzaer: (alle er inkl tomatsoauce og ost)

- 1.Margarita (Tomatsauce og ost) 75 kr
- 2.Pepperoni (Pepperoni) 85 kr
- 3.San Remo (Skinke, cocktailpølser, rød peberfrugt) 85 kr
- 4.Bovi (Oksekød, løg, champignon, bacon) 85 kr
- 5.Mexico (Kebab, Jalapenos, løg, pepperoni, rød peberfrugt) 85 kr
- 6.Salat (Kebab, salat, dressing) 85 kr
- 7.Hawaii (Skinke og Ananas) 85 kr
- 8.Bodebjerg (Kylling, champignon, bacon) 85 kr
- 9.Ebberup (Oksekød, pepperoni, kylling, bacon, bearnaise) 95 kr
- 10.Ebberup 2 (Serano, pesto, bagt tomat, parmasan) 95 kr
- Kartoffelpizza (Mascarpone, Kartoffel, Pesto) 95 kr

Burger menu inkl lille pomfrit.

- 11.Double Bacon cheese (Dressing, syltede agurk, salat, tomat og løg) 109 kr
- 12.Crispy Chicken (Chilimayo, bacon, syltede rødløg, salat, agurk og tomat 109 kr
- 13.Ebberup (Oksekød, bearnaisemayo, ristet løg, bløde løg, bacon, salat, agurk, tomat) 109 kr

Grill mad:

- 14.Lille pomfrit med dip 29 kr
- 15.Stor pomfrit med dip 39 kr
- 16.Pølsemix (løg og karryketshup) 69 kr
- 17.Nachos 89 kr
- 18.Nachos med kylling. 89 kr
- 19.Fransk hotdog 1 for 25 kr 2 for 40 kr

Snacks:

- 20.Nuggets 8 stk 35 kr
- 21.Mozzerella sticks 6 stk 35 kr
- 22.Chili cheese tops 6 stk 35 kr
- 23.Snackbox 20 stk (nuggets 10. mozzarella sticks 5 stk. chilicheese tons 5 stk. 69 kr

23 74 28 78



Vælg en ladeløsning fra Energi Fyn og støt Ebberup IF med 500 kr.

Kontakt lade- ambassadørerne

Annette Søby
24828744

Bent Pedersen
30320771



Overvejer du en elbil, eller er du allerede nu på udkig efter en ladeløsning? Klubben har indgået et samarbejde med ladeteamet hos Energi Fyn. Vælger du en ladeløsning fra Energi Fyn, støtter Energi Fyn klubben med 500 kr. Med en intelligent ladeløsning fra Energi Fyn kan du let oplade din plug-in hybrid el- eller elbil, når strømmen er billigst og grønnest. Har du også en el- og serviceaftale hos Energi Fyn, kan du endda få fuld refusion af elafgiften. Ønsker du en uforpligtende snak, kan du udfylde kontaktformularen her:

<https://www.energifyn.dk/ladestandere/fynsksupport/>

Din lokale ejendomsmægler i Ebberup



Kontakt home Assens i dag for en
gratis og **uforpligtende** salgsvurdering

på 64 71 50 70 eller assens@home.dk

ASSENS
v/ Arne Blomstrøm
Damgade 12
5610 Assens
assens@home.dk
Tlf. 64715070

home
Kom godt hjem



www.ebberup-if.dk

Hjælp os med at få dobbelt støtte

Tanker du med OK's app i stedet for
dit OK Kort, kan du fordoble støtten til
10 øre/liter, hver gang du tanker.



5 øre
pr. liter med
OK Kortet



10 øre
pr. liter med
OK's app

OK

Jo flere jo hyggeligere

Tak til frivillige



Jytte Nielsen
EIF Senior
senior@ebberup-if.dk

Vi i Senioridræt håber at alle er kommet godt ind i det nye år og er friske til at motionere sammen med os i 2025.

Jo flere vi er, jo hyggeligere er det at mødes hver onsdag i Ebberup Hallerne, så hvis du ikke allerede deltager, så prøv at møde op og se om det er noget for dig.

Denne sæsons program ser således ud hver onsdag:

kl. 14.00 - 15.00	Fælles kaffebord	Cafeteriet
kl. 14.30 - 16.00	Badminton	Hal 1
kl. 15.00 - 16.00	Gymnastik og bob	Hal 2

Kontingent er stadig KUN 250,- for hele sæsonen.

Vi vil også gerne rette en stor tak til de frivillige, der deler Idrætsliv ud i Ebberup.

Det er et rigtig flot blad og det fortjener at blive påskønnet, at det stadig holdes i live, da der endnu er en del, der ikke lige er på Facebook.



Østerhaabs Auto

Nørre Alle 26, Assens
Tlf. 6471 1700 | www.oeauto.dk






Kiropraktisk Klinik Assens

- VI STØTTER LOKALT

Tlf. 64 71 22 30 · www.kiro-assens.dk
kontakt@kiro-assens.dk

Det klassiske køkken, der leverer kvalitet for pengene.



Din dinner Transportable

7070 2131 | info@kjaers-lunch.dk | www.kjaerskokken.dk



Ebberup tennisklub



Har du lyst til at spille tennis? Det er sjovt og det er sundt.

Vi bor lige overfor Ebberup Skole på Skolevej, og har 2 fine baner og et hyggeligt klubhus.

Kom og prøv - familier kan spille gratis om søndagen fra kl. 13-15, i maj og juni.

I kan låne ketchere og bolde samt få instruktion.

Vil du være medlem er kontingentet

Børn 250,- kr. /sæson

Voksne 600,- kr. /sæson

Familier 1100,- kr. /sæson

*Nøgle til baner og klubhus
udleveres mod depositum på 40,- kr.*

Kontakt os

Erik Christensen - Formand

Tlf. 6176 3386 | erikdrudgaard@gmail.com

Ivan Rasmussen - Medlemskasserer

Tlf. 6016 1954 | ijr@dadlnet.dk





Uanset hvor du er i dit liv,
er Rise Sparekasse altid klar til at hjælpe dig!

Rise Sparekasse.

Individuel rådgivning • Nærværende og lyttende • Sund fornuft

Rise Sparekasse • 6472 1658 • www.sparekassen.dk



Sponsorat fra Fynske Bank Fonden

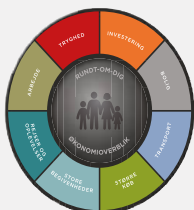
**Bernstur
Kurser til alle**



Tabita Bülow Kyster
EIF Gymnastik
gymnastik@ebberup-if.dk

Tak for sponsoratet til Fynske Bank Fonden!

D. 15. januar fik vi overrakt en stor check på 75.000 kr. som Fynsk Bank Fonden har sponsoreret os i år. En kæmpestor tak skal lyde til dem! Vi er dybt taknemmelige og er godt i gang med at bruge dem på fællesskaber for alle, udvikling af vores unge hjælpere, klubdragter og meget andet.



Få et Rundt-Om-Dig Økonomioverblik i Fynske Bank

Det er gratis, og du behøver ikke være kunde for at få det. Ring til os på tlf. 63 71 50 50 og aftal et møde.



Bernstur

Traditionen tro var springerne igen i år på deres årlige Bernstur. En dag hvor vi låner Bernstorffsminde Efterskoles springcenter, og hvor gymnasterne har mulighed for at prøve andre faciliteter og redskaber end dem, vi selv har. Igen i år var der stor opbakning og særligt "Pomfritgraven" var tillokkende for gymnasterne.

Der blev øvet araber-flikflak og de store springere øvede også dobbeltsaltoer. Derudover var der stortrampoliner, hvor man kunne lave vilde hop og spring med seler på.

Det var en skøn dag i hyggeligt samvær med holdkammeraterne og det var trætte gymnaster og instruktører der vendte hjem igen

Kurser til alle!

Tak til Støtteforeningen for at give os muligheden for at sende vores instruktører og hjælpeinstruktører på mange kurser i år.

Først og fremmest har vi haft vores minihjælpere på "Spirekursus" (se billeder), hvor der var masser af inspiration til lege og hvor de lærte om motorik og grundbevægelser. En dag med fuld fart og motiverede minihjælpere. Vi glæder os til, at de kan blive hjælpeinstruktører næste år.

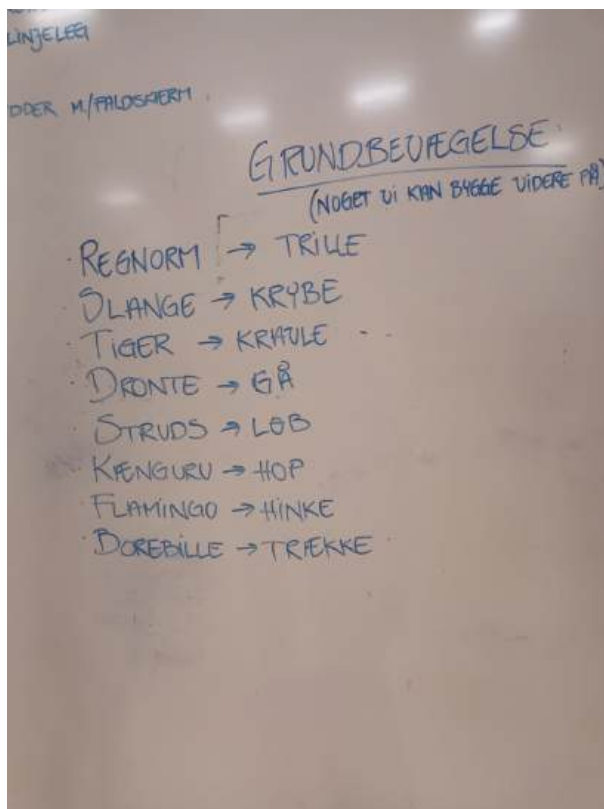
Vi har også haft 6 af vores hjælpeinstruktører på deres første hjælpeinstruktørkursus. Det er en fornøjelse at se, hvordan de bruger det de har lært ude på holdene og hvordan de udvikler sig som hjælpeinstruktører.

Derudover har flere af instruktørerne været på inspirationskurser i alt fra dans, modtagning og træning for kvinder i overgangsalderen.

Generelt er der en rigtig god energi ude på alle hold og snart skal de fleste til at arbejde hen mod lokalopvisningen d. 5. april.

Vi håber, at I alle har sat kryds i kalenderen og har lyst til at komme og fejre sæsonafslutningen med os.





Skal du holde stor fest

**Køb mad og drikke i Ebberup Hallens Cafeteria
og**

Lej hallen til at holde din fantastiske fest





Vi bakker op om det lokale - Og hjælper globalt



ERHVERVSSPONSOR

OKTOBER 2020 - OKTOBER 2021

VI STØTTER RED BARNETS ARBEJDE



Hjertestartnu

Livredder Bevis 2020

FIPROS A/S

Rybergsvej 1 · 5631 Ebberup

Tlf.: 64 72 22 88

Mail: fipros@fipros.dk



www.ebberup-if.dk

At løbe giver sunde røde næser

Firmaidrætsløb



Gitte Christensen
EIF Løb
lob@ebberup-if.dk

Rudolf, julehygge og klar til Vinter Cup! 🎄🏃

December var fyldt med fællesskab og sjove aktiviteter hos os:



Juleafslutning med hygge og masser af smil.



Rudolf-løbet – en 27 km rute, der ikke bare gav kilometer i benene, men også tegnede et flot rensdyr på kortet. Kreativ motion, der virkelig satte prikken over året!

Desuden havde vi den årlige tradition med Nytårsløb sammen med Multimotion Assens, der bliver afholdt på hyggelige ruter i det flotte Thorøhuse.

Hvad venter der i 2025?

Lige nu er vi lidt udenfor sæson og der er stille til de ugentlige træninger, men den 23. februar er der en god grund til at snøre skoene igen:

Vestfyns Firmaidræt Vinter Cup 2025

📍 Start fra Ebberup Hallen.

👟 Løb eller gå:

5 km løb

10 km løb

10 km power walk

Uanset om du er til fart eller hygge, er der plads til dig på ruten.

Vestfyns Firmaidræt står for arrangementet, og vi glæder os til en dag fyldt med energi og fællesskab.

Vil du være med som deltager - Så sæt kryds i kalenderen – vi ses til en frisk start på året!



Alt indenfor service og reparation af DIN bil

Tlf.: 4024 0433

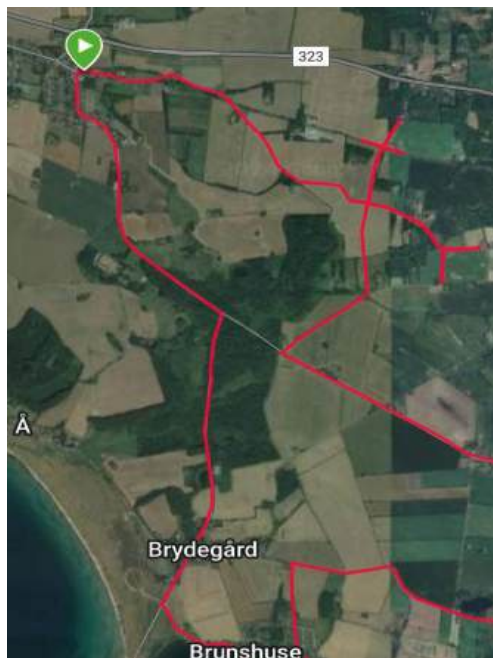
Prinsevej 1 - 5631 Ebberup

- Dækskifte
- Pladearbejde
- Fejludlæsning
- Aircon service
- Klargøring til syn
- Person- & varebiler
- Rep. af alle bilmærker
- Service indenfor garanti

Flügger Assens

Privat & Professionel

Østergade 89 - 5610 Assens | 6471 1875 | www.flugger.dk



MURERFIRMA Gunnar Pedersen
HANS PEDERSEN
 SNAVEN 11 • 5631 EBBERUP
 TELEFON 64 74 11 99 - MOBIL 20 74 16 99
 kontakt@hp-murerfirma.dk - www.hp-murerfirma.dk

ALT INDENFOR JORD OG BETON, KLOAK
 OG MURERARBEJDE UDFØRES.

UNI,- RENDE,-
 & MINIGRAVER UDLEJES.



SPAR

Åbent
 Mandag - Søndag
 07.00 - 21.00

Se vores mange gode tilbud og
 Gulpr!s varer i ugens tilbudsavis

www.spar.dk

V/ Jeppe | Ebberupvej 75 | 5631 Ebberup | Tlf. 6474 1182

TIM FRAAS
 TØMRER- & FUGEMESTER

DIN EKSPERT I MONTERING AF ELASTISKE FUGER

TLF.: 24 63 57 81 | TFTF@OUTLOOK.DK



Vestfyns Tømrerforretning A/S

Skal vi hjælpe med dit næste projekt?

Vestfyns Tømrerforretning A/S er en tømrervirksomhed med store kompetencer inden for træarbejde. Vi bygger på grundighed og kvalitet, og har over 30 års erfaring. Vi løser et væld af forskelligartede opgaver, fra de små og detaljerede træarbejder til de store, når huset skal ombygges. Så tag endelig kontakt til os.



Jacob Boe Madsen
Indehaver



Mette Lundskov



Ulrik Danevig



Ole Dideriksen



Bo Reimer
Indehaver



Lone Østerhaab



Claus Carlsen

” Lad os hjælpe dig igennem om- eller tilbygning. Vi samler de rigtige håndværkere og styrer byggeriet sikkert og ”smertefrit” til rette tid og pris. Med en totalløsning har I kun én håndværker at samarbejde med nemlig Vestfyns Tømrerforretning ”



Bjarne Dideriksen



Christian Kjems



Andreas Vibe



Jens Reimer



**Vestfyns
Tømrerforretning A/S**

Løimarksvej 3 • 5610 Assens • vtf@vtf.dk • www.vtf.dk

Et nummer - alle løsninger: Tlf. 64 71 19 09



Privat & Erhverv

www.fl-rene.dk

4082 9240 | info@fl-rene.dk

KVALITET
STABILITET
LOYALITET

PH

MALERMESTER

PERNILLE HEDE

Flemming Hansen's Eftf.

Tlf. 40891150

WWW.PERNILLEHEDE.COM



Ring til os: 21 30 80 27 | 22 89 15 15

koreskolendrive.dk

Vi kører også for dig



Eggerup
VOGNMANDSFORRETNING

Tlf. 64 74 13 39

www.eggerupvognmandsforretning.dk



www.eggerup-if.dk

21

VI HYLDER DE ORIGINALE SPORTSFOLK!

...også dem, der aldrig kom på landsholdet



Jolly. En ægte dansk original



VELKOMMEN TIL EN VERDEN AF GRAFISKE MULIGHEDER

GRAFISK DESIGN · OFFSET- & DIGITALTRYK
SKILTE & AUTODEKORATION

deslers

■ grafisk hus ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Tlf. 6471 4809 · info@deslers.dk · www.deslers.dk

Enevoldsen
Tømrer & Snedker 

Alt i tømrer & snedkerarbejde
Erhverv & privat

Rybergsvej 44 - 5631 Ebberup - Tlf.: 5135 9742


v/Majbritt Joan Pedersen
Nyttevej 1 - Ebberup
Tlf. 25 13 78 09
www.salonpetitebberup.dk

Dame & Herreklip

Pensionist rabat
salonpetitebberup@gmail.com

Åbningstider

Mandag

Lukket

Tirsdag

9-17

Onsdag

9-17

Torsdag

9-19

Fredag

9-17

Lørdag

åben efter aftale

Professionel hjælp til:
Hus - Have - Rengøring



GODT HJEM

Hus Have Rengøring

Jesper Tornøe
Tlf: 5170 7027

godthjem.nu



Ebberup Idrætsforening

Hovedformand

Annette Søby

2482 8744

eif@ebberup-if.dk

Web & Klubmodul ansvarlig

Andreas Kyster

2639 1567

web@ebberup-if.dk

Suppleant

Anne Olsson

2382 6722

anne@familien-olsson.dk

EIF Bold

Formand : Bo Hartmann

6133 5853

bold@ebberup-if.dk

EIF Fitness

Formand : Kirstine Kot

5189 4800

fitness@ebberup-if.dk

EIF Gymnastik

Formand : Tabita Kyster

5126 0863

gymnastik@ebberup-if.dk

EIF Løb

Formand : Gitte Christensen

2498 1000

lob@ebberup-if.dk

EIF Petanque

Formand : Poul-Erik Stahl

2825 1202

petanque@ebberup-if.dk

EIF Senior

Formand : Jytte Nielsen

2496 9511

senior@ebberup-if.dk

EIF Støtteforening

Formand : Jacob Clausen

2330 0763

eif.forening@gmail.com

Idrætsliv

Redaktør : Ronni Bom Fløjborg

28 65 04 81

redaktion@ebberup-if.dk

Eif eventkalender

23/2 Løb Vestfyns Firmaidræt Vinter Cup 2025

26/2 Generalforsamling Ebberup Halleme (kl 18)

27/2 Generalforsamling i Ebberup Idrætsforening (kl 18:30)

27/2 Generalforsamling i Ebberup Fitness (kl 20)

5/4 Gymnastik lokalopvisning

Deadline for idrætsliv kommer på ebberup-if.dk